



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

Handwritten signature in blue ink.

RELATÓRIO DE ATIVIDADE 2016

Centro Social e Cultural da Paróquia do Souto
da Carpalhosa



- + ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS
- + CENTRO DE DIA
- + SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO
- + CRECHE
- + PRÉ-ESCOLAR
- + CANTINA SOCIAL
- + REFEIÇÕES ÀS ESCOLAS



cost
X
6x

Índice

1. Introdução	3
2. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI)	3
3. Centro de Dia	5
4. Plano anual e avaliação	6
5. Serviço de Apoio Domiciliário	17
6. Creche	21
7. Pré-escolar	21
8. Outras Atividades Realizadas	217
9. Cantina Social	27
10. Refeições Escolares	28



CSCTV
J
K
L

1. Introdução

Este documento tem o intuito de analisar o decorrer do ano transato no que concerne às atividades, sejam elas atividades da vida diária ou atividades de animação realizadas junto dos utentes mais idosos como também das atividades com crianças de Creche e Jardim de Infância. Através desta análise pretende-se, ainda, perspetivar os anos futuros de forma a melhorar e aumentar os serviços que são prestados na Instituição.

2. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI)

A ERPI visa o alojamento coletivo, temporário ou permanente de pessoas maiores de 65 anos com ou sem dependência. Excecionalmente pode admitir pessoas com idade inferior em caso de doença ou dificuldades económicas.

A Estrutura tem como objetivos:

- Garantir o bem-estar, qualidade de vida e segurança dos idosos;
- Promover a autonomia individual e contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento ou de dependência;
- Potenciar a integração social dos utentes, criando condições que permitam preservar, enriquecer ou restabelecer os respetivos relacionamentos pessoais, sejam no âmbito familiar ou de vizinhança, sejam de natureza intergeracional;
- Estimular o espírito de solidariedade e de entreaajuda dos utentes e dos seus agregados familiares.

A ERPI acolhe, atualmente, 37 idosos, dos quais 30 deles estão abrangidos pelo acordo de cooperação da Segurança Social.

Desenvolvemos a nossa atividade na satisfação das necessidades básicas, tais como:

- **Higiene e Conforto** - realizam a higiene a todos os idosos, duas vezes ao dia, contudo, os utentes que utilizam material de incontinência, a higiene é realizada sempre que necessário. O banho é dado semanalmente.
- **Cuidados de Saúde** - semanalmente os utentes têm consultas de clínica geral e diariamente cuidados de enfermagem.



F. Ant
R. J.

- **Alimentação** - são servidas quatro refeições (pequeno almoço, almoço, lanche e jantar) aos utentes, existindo ainda, para os utentes diabéticos, dois suplementos/ reforços alimentares noturnos.
- **Higiene habitacional** - diariamente é assegurada a limpeza aos quartos, casas de banho (três vezes ao dia) e espaços comuns.
- **Animação** - de segunda a sexta-feira. A animadora desenvolve várias atividades com os idosos, nomeadamente, leitura, ginástica, manicure, trabalhos manuais, passeios, piqueniques, praia. Para além destes, festejamos datas importantes, como o aniversário de cada idoso, Dia do Idoso, Carnaval, Páscoa, Natal, Ano Novo, Dia da mãe, Dia do pai, São Valentim e Dia de Reis.

Os objetivos foram atingidos nas atividades da vida diária, na seguinte proporção:

AVD	Quantidade
Colocar Acessórios	49457
Mudar a Roupa de Vestir	45537
Banho Parcial na Cama	32122
Levantar	26205
Dar Água	21020
Entrega da Medicação	14540
Sentar	16187
Refeição de Acamado	18819
Aplicar Pomada ou Gotas	14820
Deitar	16444
Administração da Medicação	16479
Vigia	15341
Posicionar o Uteute em Decúbito Dorsal	14575
Recolha de Roupa	10385
Verificação da Fralda	7654
Aplicar Desodorizante/Perfume	10969
Posicionar o Uteute em Decúbito Lateral Direito	10592
Posicionar o Uteute em Decúbito Lateral Esquerdo	9600



Handwritten signature or initials in blue ink.

Mudança De Fralda	7741
Registo De Fezes	2162
Proteções Ósseas	4147
Total de Fraldas Gastas	24746
Total Resguardos Gastos	8370
Total de Todas as AVD's	481133

3. Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social que pretende combater a solidão. Esta valência funciona de Segunda a Sexta-Feira, exceto feriados, das 8h30 às 17h30.

O Centro de dia tem capacidade para acolher 6 idosos. E tem como objetivos:

- Promover a autonomia individual e contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento ou de dependência;
- Potenciar a integração social dos utentes, criando condições que permitam preservar, enriquecer ou restabelecer os respetivos relacionamentos pessoais, sejam no âmbito familiar ou de vizinhança, sejam de natureza intergeracional a fim de evitar o isolamento.
- Evitar ou adiar o internamento em instituições;
- Permitir que a pessoa idosa continue a viver em sua casa.

Desenvolvemos a nossa atividade na satisfação das necessidades básicas, tais como:

- **Refeição - Pequeno-Almoço, Almoço e Lanche:** aos utentes são servidas três refeições (pequeno almoço, almoço, lanche), sendo possível levar o jantar para casa.
- **Convívio/ Ocupação:** funciona de segunda a sexta-feira. A animadora desenvolve várias atividades com os idosos, nomeadamente, leitura, ginástica, manicure, trabalhos manuais, passeios, piqueniques, praia. Para além destes, festejamos datas importantes, como o aniversário de cada idoso, Dia do Idoso, Carnaval, Páscoa, Natal, Ano Novo, Dia da mãe, Dia do pai, São Valentim e Dia de Reis.



- **Cuidados de Higiene Pessoal:** os utentes desta valência, usufruem de um banho semanal. Salvo exceções.
- **Tratamento da Roupa:** os utentes podem optar por fazer usufruir do serviço de lavandaria.

Os objetivos foram atingidos na seguinte proporção:

AVD	Quantidade
Entregar a Medicação	1926
Mudar a Roupa de Vestir	335
Fazer a Medicação	712
Banho Geral no Chuveiro	206
Aplicação de Creme	210
Aplicação Desodorizante/Perfume	204
Pentear	173
Total de Todas as AVD's	7695

4. Plano anual e avaliação

As atividades das valências Estrutura Residencial para Idosos e Centro de Dia são as mesmas, uma vez que estas valências partilham as mesmas instalações. Assim sendo, existe apenas um plano anual que é comum às duas. De seguida encontram-se as respetivas atividades e avaliação.



Costa
X
K

Atividade Tipo	Atividades	Descrição da Atividade	Periodicidade	Objetivos	Avaliação
Festivo	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	Preservar a identidade do idoso; Fomentar e reviver o passado; Desenvolver capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e de inserção no meio sociocultural.	Atividades realizadas com sucessos e objetivos alcançados. Data: 31/12/2016
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do dia de Reis	Realização de uma coroa de Rei para usar ao lanche enquanto comem um Bolo-Rei. Cantar as Janeiras	6 janeiro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade artísticas e plásticas; promover o convívio, compreender costumes e tradições.	Atividades realizada e correu bem. Data: 07/01/16 Inter.: Inês Gameiro
Lúdico-Recreativo Festivo	Comemoração do Carnaval	Realização de máscaras de carnaval para usar no desfile nas ruas da comunidade e baile	8 fevereiro	Incrementar a participação ativa dos idosos; desenvolver a capacidade lúdica dos utentes; Promover o convívio com a comunidade; Relembrar hábitos, costumes, tradições.	Atividade realizada. Objetivos atingidos e muito animação e folia como é a receita do carnaval. Data: 11/02/16 Inter.: Inês Gameiro



Assinatura
[Assinatura]

Lúdico-Recreativo Cultural	Celebração do Dia dos Namorados	Confeção de chocolates /bolachas em forma de coração	12 fevereiro	Relembrar hábitos, costumes, tradições; Estimular a destreza manual e a criatividade.	Atividade realizada. As bolachinhas ficaram muito saborosas. Data: 15/02/16 Inter.: Inês Gameiro
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todas as mulheres da instituição (Utentes e colaboradoras de todas as valências);	8 março	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; estimular a destreza manual e a motricidade fina; valorizar o papel da mulher.	Objetivos alcançados. Correu tudo bem e foi uma atividade muito divertida. Data: 9/03/16 Inter.: Inês Gameiro
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia do Pai	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todos os homens da instituição	18 março	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; estimular a destreza manual e a motricidade fina.	Atividade realizada com muito animação. Data: 21/03/16 Inter.: Inês Gameiro



1-2
X
X
X

Lúdico-Recreativo	Comemoração da primavera e do Dia da árvore	Realização de placar alusivo à primavera e plantação de árvores/Flores/Horta	20 março	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; promover o convívio. Relembrar a plantação e manutenção das árvores e retomar as atividades relacionadas com a agricultura; sensibilizar para a preservação da natureza.	O placard foi realizado e ficou muito engraçado. Todavia a plantação não foi realizada devido ao meu tempo. Data: 22/03/16 Inter.: Inês Gameiro
Cultural-Recreativo	Dia mundial do Teatro	Encenação de uma peça de teatro desenvolvida pelos utentes	24 março	Desenvolver a memória, o vocabulário os movimentos dos idosos, assim como relembrar histórias antigas.	Atividade realizada. Foi excelente, muito animado e envolvemos também as crianças do infantiário, o que se tornou muito giro. Data: 05/04/16 Inter.: Inês Gameiro
Lúdico-Recreativo Festivo	Comemoração da Páscoa	Realização de trabalhos manuais (Ovos) alusivos à Páscoa para decorar a Instituição.	21 a 27 março	Relembrar hábitos, costumes, tradições; Contrariar o desenraizamento social dos idosos; Desenvolver a capacidade lúdica; Incrementar a participação activa dos idosos; Promover o convívio e o bem-	Atividade realizada e objetivos alcançados. Correu tudo bem sem percalços.



17
17
17

Visita pascal		estar. Desenvolver o equilíbrio sócio emocional e as relações interpessoais.	Data: 05/04/16 Inter.: Inês Gameiro
Intelectual-Cultural	Dia mundial da saúde	Sessão de sensibilização sobre hábitos de vida saudável seguido de debate	Atividade não realizada devido à indisponibilidade dos oradores. Remarcação para o dia dos diabetes.
		7 abril	Data: 8/04/14 Inter.: Inês Gameiro Atividade não realizada
Lúdico-Recreativo Cultural	Dia mundial do livro e dos direitos do autor	Recolha de histórias dos utentes com ilustração das crianças da pré e venda do livro realizado por ambas as gerações	devido à escassez de tempo e à grande informação, mas continua em curso.
		23 abril	Data: 26/04/16 Inter.: Inês Gameiro
Lúdico Recreativo Cultural	Comemoração do Dia da Mãe	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todas as mulheres da instituição	Atividade realizada com muitas emoções à flor da pele, existindo animação e descontração.
		29 abril	Data: 02/05/16 Inter.: Inês Gameiro



15
16

Espiritual/Religioso	Comemoração das Aparições de Fátima	Visionamento das cerimónias na televisão	13 maio	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural do idoso; proporcionar momentos de devoção.	Atividade realizada. Os utentes adoram a cerimónia. Data: 16/05/17 Inter.: Inês Gameiro
	Dia Internacional das Famílias	Encontro de famílias e utentes num lanche	15 maio	Alargar horizontes; Permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de experiências.	Foi uma atividade excelente. Um lanche recheado. Um convívio muito agradável. Atividade a continuar. Data: 17/05/16 Inter.: Inês Gameiro
	Dia Internacional dos museus	Visita a um museu	18 maio	Valorizar o património cultural; evitar o isolamento; promover o convívio.	Fomos ao museu escolar dos Marrazes e os utentes adoraram. Correu bem. Data: 19/05/16 Inter.: Inês Gameiro
Intelectual-Cultural	Passeio à feira de maio	Ida à feira de maio comer faturas e ver as tendas	21 maio	Alargar horizontes; Permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de	O dia estava agradável. Correu tudo bem. Os utentes estavam animados



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Senhor da Carapinha

experiências.
e participativos.
Data: 25/05/16
Inter.: Inês Gameiro

Costa
K
K

Lúdico-Recreativo
Cultural
Comemoração dos
Santos Populares
Festa Gastronómica –
Sardinhada. Decoração da
instituição
12, 24, 29
junho
Relembra hábitos, costumes,
vivências e experiências
arraigadas do meio sociocultural
do idoso.

Os piqueniques foram
realizados sempre com
sucesso e animação
Data: 04/07/16
Inter.: Inês Gameiro

Cultural
Ida à praia.
junho
Promover o convívio.

Não foi realizado mas
poderá vir a ser realizado
noutro mês.

Lúdico-Recreativo
Social
Dia Europeu da
Música
Convite de um organista
para tocar para os utentes
21 junho
Promover o convívio

Data: 04/07/16
Inter.: Inês Gameiro
Atividade realizada com
acordeonista. Os utentes
adoraram.
Data: 04/07/16
Inter.: Inês Gameiro

Comemoração da
Decorar a instituição com
Desenvolver a motricidade fina,
Atividade realizada. O



Costa

Lúdico-Recreativo Social	Chegada do Verão	elementos alusivos ao Verão	21 junho	destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes	placard e o hall de entrada ficaram muito bonitos Data: 04/07/16 Inter.: Inês Gameiro
					A atividade foi um sucesso. Houve a participação de muitos netos e familiares. Contribuição generosa para a mesa do lanche. Foi uma tarde animada e agradável
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia Nacional dos Avós	Realização de um convívio de "avós e netos" na Instituição	26 julho	Promover o convívio entre gerações	Data: 04/07/16 Inter.: A atividade foi realizada com sucesso, existindo uma mesa corrida cheia de juventude.
					Data: 20/09/16 Inter.: Inês Gameiro
Lúdico-Recreativo Social	Chegada do Outono	Decorar a instituição com elementos alusivos ao Outono	21 setembro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes	Atividade realizada Data: 30/09/16 Inter.: Inês Gameiro
Cultural		Passeio e almoço nas tasquinhas da Freguesia	16 setembro	Alargar horizontes; Permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de experiências	A atividade foi realizada com sucesso, existindo uma mesa corrida cheia de juventude.
					Data: 20/09/16 Inter.: Inês Gameiro



Handwritten signature and initials in blue ink.

Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia Internacional das pessoas idosas	Realização de um intercâmbio com as três Valências e um lanche convívio.	30 setembro	Permitir o intercâmbio sociocultural; favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências; Permitir a transmissão de valores, Permitir o conhecimento de novas pessoas; Evitar o isolamento; Promover a comunicação e interação grupal.	Atividade realizada com muito sucesso e animação. Data: 04/10/16 Inter.: Inês Gameiro
Cultural	Dia Nacional dos Castelos	Passeio e visita a um castelo	7 outubro	Alargar horizontes; Permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de experiências; evitar o isolamento	Atividade realizada com muita animação. Data: 10/10/16 Inter.: Inês Gameiro
Lúdico-Recreativo	Comemoração do Halloween	Realização de abóbora.	31 outubro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; Desenvolver aptidões técnico-manuais.	Atividade realizada. Data: 02/11/16 Inter.: Inês Gameiro



15/11/16
15/11/16
15/11/16

Lúdico-Recreativo	Comemoração do Dia do "Bolinho"	Realização de sacos para o "Bolinho" e confecção do mesmo	31 outubro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; Promover o convívio entre utentes e colaboradores da instituição; Fomentar o sentimento de pertença a um grupo; Relembrar tradições; Promover o saber fazer dos idosos e a manutenção das rotinas da vida diária.	Atividade realizada com êxito e bolinhos muito doces. Data: 02/11/16 Inter.: Inês Gameiro
	Cultural				
Lúdico-Recreativo	Comemoração do São Martinho	Realização de um magusto. Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva.	11 novembro	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Atividade realizada. Correu muito bem. Data: 14/11/16 Inter.: Inês Gameiro
	Cultural				
Lúdico-Recreativo	Comemoração do Natal	Realização de trabalhos manuais alusivos ao Natal para decorar a Instituição.	dezembro	Estimular a inter-relação humana e a interação grupal; Fomentar o sentimento de pertença a um grupo; Estabelecer a cooperação e permitir o reconhecimento do valor do trabalho em equipa; Desenvolver as capacidades	A atividade foi realizada com êxito e os objetivos foram alcançados. Data: 15/12/16
	Festivo				



Associação de Pais e Amigos dos Deficientes (APAD)
do Sul de Santa Catarina

Inter: Inês Gameiro

Missa de Natal na
Instituição.

artísticas e plásticas;
Possibilidade da criação de uma
corrente afetivas.

Lúdico-Recreativo

Comemoração da
Chegada do Inverno

Decorar a instituição com
elementos alusivos ao
Inverno

21 dezembro

Desenvolver a motricidade fina,
destreza manual e criatividade;
dar a conhecer o trabalho
realizado pelos utentes

Ainda em execução.

Data: 23/12/16

Inter: Inês Gameiro

Social



cat
H
L

5. Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) presta serviços no domicílio dos utentes, pessoas maiores de 65 anos ou em situação de dependência, que, manifestando essa vontade, careçam deste tipo específico de resposta social e não apresentem um quadro clínico incompatível com o seu regular funcionamento.

O SAD tem como objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e das famílias.
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia.
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- Apoiar os utentes e famílias na satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária.
- Colaborar e ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde.

Os serviços do SAD estão divididos em serviços contemplados pelo Acordo de Cooperação e extra acordo.

Serviços contemplados pelo acordo:

- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica, tendo em conta a capacidade da Instituição;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente;
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Atividades de animação e socialização;
- Prestação de atividades e serviços aos fins de semana.

Outros serviços extra assegurados pelo serviço de apoio domiciliário:

- Acompanhamento e transporte a consultas;
- Realização de atividades de motricidade e ocupacionais;



Handwritten signature in blue ink.

- Disponibilização de ajudas técnicas;
- Prestação de cuidados básicos de saúde, ajuda no controle e toma da medicação;
- Apoio psicossocial;
- Apoio e sensibilização dos familiares para a prestação de cuidados aos utentes;
- Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações;
- Atividades que forem do interesse do utente e que façam parte do contrato de prestação de serviços;
- Prestação de atividades e serviços aos feriados excepto Natal, Ano Novo e Páscoa;
- Prolongamento do horário até às 22horas.

AVD	Quantidade
Mudança de roupa de vestir	44828
Mudança de fralda	20631
Coloca acessórios	24411
Sentar	23067
Banho parcial na cama	17824
Levantar	20085
Dar água	17827
Refeição Assistida	5783
Aplicação pomadas/gotas	13666
Deitar	12896
Total de Todas as AVD's	438451



57X
X

Atividades Tipo		Atividades	Objetivos	Recursos	Avaliação
Lúdico-Recreativo		Jogo do Bingo	Estimular a memória e a concentração	Bolas com números e cartões	Atividade bem aceite pelos utentes, gostaram de andar à procura dos números.
Festivo	Comemoração do Aniversário do utente		Proporcionar um momento festivo para o utente	Bolo e velas	Correu bem, os utentes gostaram bastante do pequeno bolo e de lhe cantarem os parabéns.
		Caixa de cores	Estimular a mobilidade e a concentração	Caixa e círculos de cores	Atividade realizada e os utentes gostaram.
Lúdico-Recreativo	Trabalhos Manuais	Apoio à saúde	Acompanhar a toma da medicação.		Correu bem. Os utentes aceitaram bem este acompanhamento da medicação.
			Desenvolver as competências dos utentes e prevenir a perda das faculdades psico-motoras.		Atividades bem-sucedidas e os utentes gostaram.
Lúdico-Recreativo	Jogo do Bowling		Estimular a mobilidade e a capacidade de movimentação	Bolas e garrafas	Atividade realizada com sucesso. Os utentes gostaram.
Lúdico-Recreativo Cultural	Passeio		Proporcionar um momento diferente aos idosos	Carrinha	Os utentes adoraram ir ver a praia e a lagoa e estar no convívio com os outros



1-
X only
X

Desportivo	Ginástica	Prevenir a perda das faculdades motoras	Bolas, bicicleta, chouriços e pesos.	utentes. Esta atividade não teve muito sucesso junto dos utentes.
Lúdico-Recreativo	Bingo dos sons	Estimular e prevenir a perda da memória e estimular a capacidade auditiva.	Cartões com imagens e tablet.	Correu bem e tal como previsto existiram algumas limitações devido ao estado de saúde dos utentes.
Lúdico-Recreativo	Dominó das frutas	Estimular a memória e a concentração	Jogo do dominó	Os utentes gostaram muito de jogar estes jogos porque gostam de ganhar e conseguem distinguir bem as peças.
Lúdico-Recreativo	Manicure	Necessidade de estimular a autoestima do utente.	Vernizes e lima.	A atividade foi realizada com sucesso.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

6. Creche

Esta valência destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 3 meses e os 3 anos de idade. E pretende auxiliar e colaborar com a família na promoção do desenvolvimento global da criança.

A creche tem como objetivos:

- Ajudar a família na guarda e protecção da criança;
- Colaborar com os pais no processo educativo dos filhos;
- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança.

E como serviços:

- Prolongamento de horário;
- Transporte;
- Alimentação;
- Cuidados de guarda;
- Projeto educativo e pedagógico;
- Plano de actividades;
- Atividades extra curriculares.

7. Pré-escolar

Esta valência destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 6 anos de idade, e pretende auxiliar e colaborar com a família na promoção do desenvolvimento global da criança.

O pré-escolar tem como objetivos:

- Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos;
- Favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança;
- Desenvolver a expressão e a comunicação;
- Despertar a curiosidade e o pensamento crítico;

Costi



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

X
Y
Z

- Proporcionar bem-estar e segurança à criança, nomeadamente no âmbito da saúde individual e coletiva;
- Proceder à despistagem de qualquer situação problemática;
- Incentivar a participação dos pais no projecto pedagógico;
- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola educar para a cidadania e para a ética.

E como serviços:

- Prolongamento de horário;
- Transporte;
- Alimentação;
- Cuidados de guarda;
- Projeto educativo e pedagógico;
- Plano de actividades;
- Atividades extra curriculares.

Avaliação do Plano Anual de Atividades das Valências de Infância



| Mês | Atividade | Objetivos | Avaliação |
|-----|---|---|---|
| 09 | Organização do Ambiente Educativo e espaços comuns. | Organizar o Ambiente Educativo | Cada Educadora organizou a sua sala adequando os espaços ao grupo de crianças que tem. Os halls de cada sala são da responsabilidade dessa mesma sala. Abordando o tema do projeto educativo "Os animais", o refeitório contém um placard com as fotografias dos animais de estimação de cada criança da sala verde, azul e amarela. Os trabalhos das salas rosa e laranja ficaram expostos na Creche. Os pais participaram com criatividade nesta atividade e o seu feedback é positivo. |
| | Adaptação das crianças aos espaços e às pessoas | Proporcionar bem-estar às crianças
Facilitar a sua adaptação | A adaptação das crianças decorreu dentro da normalidade: as crianças que frequentam a primeira vez a instituição tiveram uma adaptação um pouco mais difícil, como é óbvio, mas passada a primeira semana as dificuldades foram diminuindo e nesta fase consideramos que a adaptação foi bem sucedida. As crianças que mudaram de sala, e até mesmo de valência, adaptaram-se, sem dificuldade, aos espaços e às pessoas. As regras é que devem continuar a ser trabalhadas para melhor consolidarem. |
| | Assinalar a chegada do Outono com atividades na sala | Conhecer as características do Outono. | As atividades relacionadas com o Outono foram planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se trabalhos de expressão plástica e saídas ao exterior. O objetivo desta atividade foi alcançado, embora deva, ao longo deste período, ser consolidado. |
| 10 | Reunião de Pais | Informar os Encarregados de Educação sobre o funcionamento da Instituição especificando o funcionamento da sala do seu filho, no presente ano letivo. | As reuniões de pais, nas diferentes salas, foram muito participadas. Todos os assuntos da agenda foram abordados notando-se, de uma maneira geral, agrado por parte dos pais mostrando-se esclarecimento e satisfação. |
| | Comemorar o Dia da Alimentação com atividades na sala | Salientar a importância de uma alimentação saudável. | As atividades relacionadas com o Dia da Alimentação foram planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se atividades de culinária e também de expressão plástica. O objetivo desta atividade foi alcançado. |
| | Fazer o Bolinho em cada sala | Preservar a tradição do meio em que está envolvida | As crianças elaboraram o Bolinho em cada sala, provaram ao lanche e levaram para casa. A atividade decorreu com normalidade. Sendo realizada nos mesmos moldes que nos anos anteriores, as crianças, sobretudo as mais velhas, já conheciam a rotina. Para as crianças da Creche, é sempre uma atividade fora da rotina que acaba por ser divertida. Foi valorizada uma tradição do meio em que se |



| | | | |
|----|---|---|--|
| | | | insere esta comunidade educativa, logo o objetivo proposto foi alcançado. Pensamos que a atividade deve ser repetida em anos posteriores, nos mesmos moldes. |
| 11 | Fazer o Magusto com as diferentes valências, de infância e de idosos | Viver a tradição do S. Martinho | As crianças do Pré-escolar assaram as castanhas com os idosos e esta partilha foi bastante positiva pois proporcionou uma troca de experiências que valorizou ainda mais a tradição do Magusto. As crianças da Creche comeram as castanhas assadas no forno, em ambiente de festa, o que também proporcionou um dia diferente e divertido para todos. O objetivo foi plenamente alcançado. |
| | Festejar o Dia do Pijama com uma peça de teatro na escola | Proporcionar às crianças um dia diferente | As crianças vieram vestidas de pijama e, como estava planificado, fez-se um teatro, para as crianças do Pré-escolar, e uma história interativa, para as crianças da Creche. Elas adoraram, conseguindo desta forma atingir os objetivos propostos, sem dificuldade. |
| 12 | Festa de Natal | Envolver os pais nas festas e atividades das crianças | A Festa de Natal correu bem, os pais participaram com um coro de Natal e gostaram muito de o fazer. A ideia do lanche partilhado continuou a ser do agrado dos pais e funcionou muito bem. O espaço estava bem decorado e a festa teve muita participação por parte dos pais. Pensamos que a ideia do lanche partilhado e do envolvimento dos pais nas atividades dos filhos deverá manter-se em atividades futuras. O objetivo proposto foi atingido. |
| | Assinalar a chegada do Inverno com atividades na sala | Conhecer as características do Inverno. | As atividades relacionadas com o Inverno foram planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se trabalhos de expressão plástica e saídas ao exterior. O objetivo desta atividade foi alcançado, embora deva, ao longo deste período, ser consolidado. |
| | Fazer uma visita de estudo à Germiplanta, Monte Redondo – Pré-escolar | Identificar diferentes tipos de plantas | A atividade fez-se por sala, logo em três dias diferente, mas todas elas correram muito bem. As crianças gostaram, foram bastante participativas, tiraram dúvidas, a observação direta foi privilegiada a avaliação foi bastante positiva: as crianças gostaram muito e os objetivos foram atingidos. |
| 01 | Festejar o Dia de Reis com atividades na sala | Viver a tradição do Dia de Reis | O Dia de Reis foi festejado com a realização de atividades em cada sala. De uma maneira geral, as crianças elaboraram uma coroa que ao final do dia levaram para casa. A atividade correu bem e os objetivos foram atingidos. |
| 02 | Festejar o Carnaval com um | Envolver a família na execução | No Carnaval, as crianças vieram mascaradas de casa. As crianças da Creche festejaram com atividades diferentes |



| | | | |
|----|--|--|--|
| | baile de Carnaval para as crianças | do Projeto Educativo | da rotina habitual e que foram bastante divertidas para todos os intervenientes. As crianças do Pré-Escolar fizeram um baile de Carnaval. No final do dia, todas as crianças da Instituição se juntaram no mesmo espaço para fazer a festa, o que foi bastante divertido. Os objetivos foram atingidos. |
| 03 | Festejar o Dia do Pai com um torneio de futebol | Valorizar a relação pai / filho | Foi realizado o "Torneio de futebol do Pai" em que os pais se organizaram por salas, para formarem equipas, e fizeram jogos entre si. Todos receberam uma medalha de participação, havendo uma taça para a equipa vencedora. As crianças, mães e colaboradores faziam as claques, o que tornou a situação bastante divertida para as crianças. Seguiu-se um almoço em que foi privilegiado o convívio entre pais/filhos/colaboradores. Foi uma atividade cuja participação rondou os 60% e que teve uma avaliação bastante positiva. |
| | Assinalar a chegada da Primavera e Dia da Árvore com a plantação de árvores de fruto | Conhecer as características da Primavera e de algumas árvores de fruto | Para assinalar a chegada da primavera, realizaram-se atividades relacionadas com essa estação do ano, nas diferentes salas, consoante as idades das crianças. Estas atividades vão continuar a realizar-se durante o período da primavera. No Dia da árvore, foram plantadas árvores de fruto, no Lar de Idosos, e as crianças gostaram muito de participar. Os objetivos foram atingidos. |
| | Festejar a Páscoa com atividades na sala | Vivenciar as tradições da Páscoa | No final do 2º período, e para festejar a Páscoa, cada sala elaborou um trabalho para que as crianças levassem as amêndoas para casa e desta forma presentearam as famílias com uma lembrança desta quadra festiva. A atividade correu bem e deve manter-se nos mesmos moldes. |
| 04 | Fazer uma Visita de Estudo ao Jardim Botânico, Lisboa | Conhecer diferentes tipos de plantas | A visita de estudo realizou-se, nos moldes em que estava prevista, mas em vez do jardim Botânico de Lisboa, fomos ao de Coimbra. As crianças gostaram, o passeio correu muito bem, foi também realizado por três etapas, ou seja três dias diferentes, e os objetivos foram plenamente atingidos. |
| | Festejar o Dia da Mãe com uma caminhada | Valorizar a relação mãe / filho | Inicialmente estava programada uma caminhada, mas, em reunião da equipa técnica, decidimos fazer um lanche para as mães, na sala do seu filho, animada por uma ou várias atividades de sala. Esta decisão foi tomada no sentido de ir de encontro à sugestão dos encarregados de educação, nos inquéritos anteriores e chegamos à conclusão que foi uma atividade do agrado das mães, tendo uma grande participação em todas as salas, principalmente no pré-escolar, com salas a atingirem os 100% de participação. As crianças estavam felizes, as mães também. Os objetivos foram atingidos e é uma |



2021

| | | | atividade a repetir futuramente. |
|-------|---|--|--|
| 05 | Festejar o Dia da Família com um passeio a Ferreira do Zêzere | Proporcionar um dia diferente às crianças e suas famílias
Valorizar os laços familiares | Fizemos um passeio na Serra da Lousã, visitando as aldeias de xisto, a Fraga da Pena e a Praia fluvial Poço da Corga. O passeio correu de forma excelente. Foi um dia descontraído, onde se privilegiou a relação das famílias entre si e também as famílias e os colaboradores do Centro Social. Os objetivos foram atingidos. |
| 06 | Festejar o Dia da Criança | Festejar o Dia da Criança
Estar em contacto direto com a natureza. | Festejamos o dia da criança, no pré-escolar, com um piquenique no parque de merendas da Boavista. As crianças gostaram muito da atividade ao ar livre, que foi dinamizada pelas educadoras de diferentes formas: desde jogos, pinturas faciais, brincadeiras com balões...
Na Creche, realizou-se uma atividade de Gymboree que também foi do agrado das crianças.
Os objetivos foram plenamente atingidos. |
| | Praia da Creche | Proporcionar experiências diferentes
Conviver | A atividade correu bem e os objetivos foram atingidos. |
| | Assinalar a chegada do Verão com atividades na sala | Conhecer as características do Verão. | As atividades relacionadas com o verão foram planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se trabalhos de expressão plástica e saídas ao exterior. O objetivo desta atividade foi alcançado, embora deva, ao longo deste período, ser consolidado. |
| | Festa de Final de Ano | Homenagear os finalistas
Festejar o encerramento do ano letivo | A Festa de Final de Ano foi muito participada pelos pais, avós, tios, primos... Houve uma adesão de quase 100% dos agregados familiares. O feedback foi muito positivo. Os pais gostaram e as crianças também. Estavam motivadíssimas para a atividade e a sua participação foi fruto de um trabalho realizado com muito empenho, por todos. Devemos ter em consideração o tempo de duração da atividade. Alguns pais referiram que foi um pouco prolongado e os horários tornaram-se complicados para as crianças mais pequenas. Os objetivos foram plenamente atingidos. |
| 07/08 | Praia do Pré-escolar | Proporcionar experiências diferentes
Conviver | A atividade correu bem e os objetivos foram atingidos. |



Handwritten signature in blue ink.

8. Outras Atividades Realizadas

No decorrer do ano passado, iniciaram-se dois estágios profissionais, um de psicologia e outro de nutrição.

O estágio de psicologia teve início no mês de junho e desde aí desenvolveram-se junto dos utentes atividades de avaliação e intervenção psicológica, atividades de grupo e um programa de estimulação cognitiva.

No que concerne ao estágio de nutrição, este teve início no final do mês de novembro. Assim, começaram a ser realizadas as ementas de todas as valências da Instituição, a avaliação da satisfação do utente relativamente ao serviço de alimentação e a realização das encomendas dos géneros alimentícios.

Importa referir ainda que desde o mês de maio a Instituição conta com uma terapeuta ocupacional, que tem desenvolvido atividades de reabilitação psicomotora e de estimulação com os utentes.

9. Cantina Social

No âmbito do protocolo celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Leiria o Centro Social fornece diariamente refeições a beneficiárias da freguesia num total de : 16857.

| Mês | Número de Refeições |
|-----------|---------------------|
| Janeiro | 1780 |
| Fevereiro | 1666 |
| Março | 1666 |
| Abril | 1513 |
| Maio | 1253 |
| Junho | 1321 |
| Julho | 1310 |



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

| | |
|--------------|--------|
| Agosto | 1244 |
| Setembro | 1279 |
| Outubro | 1232 |
| Novembro | 1270 |
| Dezembro | 1323 |
| Total | 16 857 |
| Média Mensal | 1404 |

10. Refeições Escolares

No âmbito da parceria com a União de Freguesias do Souto da Carpalhosa e Ortigosa o Centro Social fornece diariamente refeições às crianças das escolas de Souto da Carpalhosa, Vale da Pedra e Chã da Laranjeira num total de : 16,465 refeições

| | |
|-----------|--------|
| Janeiro | 1506 |
| Fevereiro | 2198 |
| Março | 1503 |
| Abril | 1511 |
| Maior | 1890 |
| Junho | 1516 |
| Julho | 291 |
| Agosto | 0 |
| Setembro | 694 |
| Outubro | 2277 |
| Novembro | 2123 |
| Dezembro | 923 |
| Total de | 16,465 |



Handwritten signature or initials in blue ink, possibly reading "Cristi".

11. Quadro de Pessoal

| | |
|--------------------------------------|---|
| Ligia Paula Domingues Silva | Beatriz Duarte Venâncio |
| Maria Irene Domingues Rainho | Maria Lucília Dos Santos Gomes Moreira |
| Maria De Fátima D Ferreira Agostinho | Carla Sofia Marques Dinis |
| Joaquim Manuel Filipe Guarda | Silvia Maria Moital Henriques Francisco |
| Carina De Jesus Paulo | Maria Fernanda Pereira Gomes |
| Ana Maria Domingues Rainho Castro | Ana Cristina Carvalho Alvo |
| Maria Albertina D Lopes Ferreira | Maria Manuela Vieira Peres Carnide |
| Maria Manuela Domingues Lisboa | Patrícia Sofia Tomé Simões |
| Inês Da Silva Gameiro | Tatiana Alexandra Ferreira Gomes |
| Gracinda Ferreira Rolo Gomes | Laura Da Silva Pereira |
| Nélia Marisa Ferreira Soares | Maria Leonor Ferreira Da Silva |
| Maria Goreti Lopes Pereira | Sofia Ferreira Duarte |
| Maria Irene Pinto Esperança Pedrosa | Anabela Ferreira Duarte |
| Carla Susete Da Silva Santos | Cremilde Gomes Gregório |
| Hermínia Ferreira Antunes Silva | Maria Ascensão Reis Viva Couto |
| Catarina Isabel Francisco Pedrosa | Lauany Ferreira Da Silva |
| Fátima Maria Silveiro Gomes | Isabel Maria Pereira Domingues |
| Cláudia Isabel Soares Martins Alves | Carla Marisa Brites |
| Maria Etelvina Lopes Ferreira Soares | Aldina Sobreira |
| Cláudia Alexandra Silvério Rodrigues | Liliana Catarina Neto Caetano |
| Natália Pereira Bom | Ana Patrícia Oliveira Moreira |
| Adelina Moteiro Pereira Carreira | Lina Maria Pereira Dos Santos |
| Celina Maria Soares Vitorino | Cátia Sofia Silva Carreira |
| Joana Rita Carnide Ramos | |



custo
R
L
C

| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Adélia Maria Mendes Cordeiro | Fátima Margarida R M Verissimo |
| Adélia Maria Silva Rainho | Dora Sofia Alberto Rodrigues |
| Lúcia Maria De Sousa Clemente | Cristina Maria Da Silva Pereira |
| Lígia Maria Afonso Marques Santos | Daniela Afonso Pinto Domingues |
| Maria Cristina Alves Carvalho | Sónia Sofia F Gaspar Azevedo |
| Maria Natividade Pereira D. Pedrosa | Ana Cláudia Teixeira Pereira Santos |
| Maria Emília Jesus D. Vindeirinho | André Sobreira Clemente |
| Elia Maria Duarte Damásio Pedrosa | Ana Rita Pedrosa Reis |
| Elsa Maria Domingues Vindeirinho | Elodie Audrey Neves Lourenço |
| Celme Cristina Teixeira C. Bento | Inês Da Costa Carmide |
| Ausenda Maria Pedrosa Costa Miguel | Telma Moderno Capitão |
| Sandrina Maria Dos Reis Duarte | Verónica Fernandes Coelho |
| Flávia Marisa Da Silva Manique | |



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

Nota Final:

Os resultados do exercício transitam para o ano de 2017. No ano de 2017 o Centro Social pretende desenvolver vários projetos tais como:

1. Capacitar o Centro Social de armazenar produtos em frio e em congelado.
2. Projeto FEAC.
3. Padaria.
4. Novo ERPI.

Souto da Carpalhosa, 29 de março de 2016

A Direção

João Luís Rodrigues
Pres. P. L. S. S. P.
Centro Paróquia
João Silva

