



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

ccs
JK
R
R

RELATÓRIO DE ATIVIDADE 2018

Centro Social e Cultural da Paróquia do Souto
da Carpalhosa



- ✚ ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS
- ✚ CENTRO DE DIA
- ✚ SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO
- ✚ CANTINA SOCIAL
- ✚ PO-APMC / FEAC



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

centr
JK
X
J
R

RELATÓRIO DE ATIVIDADE 2018

Centro Social e Cultural da Paróquia do Souto
da Carpalhosa



- ✚ ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS
- ✚ CENTRO DE DIA
- ✚ SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO
- ✚ CANTINA SOCIAL
- ✚ PO-APMC / FEAC



fe
28
cust.

Índice

1. Introdução.....	3
2. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI)	3
3. Centro de Dia	5
4. Plano Anual e Avaliação	6
5. Serviço de Apoio Domiciliário	11
5.1 Plano Anual	12
6. Cantina Social	14
7. PO-APMC/FEAC	14
8. Creche	15
9. Modelo de Programação em Creche	16
10. Quadro representativo dos utentes em acordo de cooperação, por valência:	17
11. Pré-escolar	18
12. Modelo de Programação em Pré-escolar.....	19
13. Quadro representativo dos utentes em acordo de cooperação, por valência:	20
14. Avaliação do Plano Anual de Atividades das Valências de Infância.....	20
15. Psicologia.....	25
16. Nutrição.....	26
17. Mapa Das categorias profissionais dos Colaboradores nas diferentes valências.....	28
18. Mapa de Viaturas.....	30
19. Conclusão	31



fe
28
cust.

Índice

1. Introdução.....	3
2. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI)	3
3. Centro de Dia	5
4. Plano Anual e Avaliação	6
5. Serviço de Apoio Domiciliário	11
5.1 Plano Anual	12
6. Cantina Social	14
7. PO-APMC/FEAC	14
8. Creche	15
9. Modelo de Programação em Creche	16
10. Quadro representativo dos utentes em acordo de cooperação, por valência:	17
11. Pré-escolar	18
12. Modelo de Programação em Pré-escolar.....	19
13. Quadro representativo dos utentes em acordo de cooperação, por valência:	20
14. Avaliação do Plano Anual de Atividades das Valências de Infância.....	20
15. Psicologia.....	25
16. Nutrição.....	26
17. Mapa Das categorias profissionais dos Colaboradores nas diferentes valências.....	28
18. Mapa de Viaturas.....	30
19. Conclusão	31



1. Introdução

Este documento tem o intuito de analisar o decorrer do ano transato no que concerne às atividades, sejam elas atividades da vida diária ou atividades de animação realizadas junto dos utentes. Através desta análise pretende-se, ainda, perspetivar os anos futuros de forma a melhorar e aumentar os serviços que são prestados na Instituição.

2. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI)

A ERPI visa o alojamento coletivo, temporário ou permanente de pessoas maiores de 65 anos com ou sem dependência. Excecionalmente pode admitir pessoas com idade inferior em caso de doença ou dificuldades económicas.

A Estrutura tem como objetivos:

- Garantir o bem-estar, qualidade de vida e segurança dos idosos;
- Promover a autonomia individual e contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento ou de dependência;
- Potenciar a integração social dos utentes, criando condições que permitam preservar, enriquecer ou restabelecer os respetivos relacionamentos pessoais, sejam no âmbito familiar ou de vizinhança, sejam de natureza intergeracional;
- Estimular o espírito de solidariedade e de entreaajuda dos utentes e dos seus agregados familiares.

A ERPI acolhe, atualmente, 37 idosos, dos quais 32 deles estão abrangidos pelo acordo de cooperação da Segurança Social.

Desenvolvemos a nossa atividade na satisfação das necessidades básicas, tais como:

- **Higiene e Conforto** - realizam a higiene a todos os idosos, duas vezes ao dia, contudo, nos utentes que utilizam material de incontinência, a higiene é realizada sempre que necessário. O banho é dado semanalmente.



1. Introdução

Este documento tem o intuito de analisar o decorrer do ano transato no que concerne às atividades, sejam elas atividades da vida diária ou atividades de animação realizadas junto dos utentes. Através desta análise pretende-se, ainda, perspetivar os anos futuros de forma a melhorar e aumentar os serviços que são prestados na Instituição.

2. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI)

A ERPI visa o alojamento coletivo, temporário ou permanente de pessoas maiores de 65 anos com ou sem dependência. Excecionalmente pode admitir pessoas com idade inferior em caso de doença ou dificuldades económicas.

A Estrutura tem como objetivos:

- Garantir o bem-estar, qualidade de vida e segurança dos idosos;
- Promover a autonomia individual e contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento ou de dependência;
- Potenciar a integração social dos utentes, criando condições que permitam preservar, enriquecer ou restabelecer os respetivos relacionamentos pessoais, sejam no âmbito familiar ou de vizinhança, sejam de natureza intergeracional;
- Estimular o espírito de solidariedade e de entreaajuda dos utentes e dos seus agregados familiares.

A ERPI acolhe, atualmente, 37 idosos, dos quais 32 deles estão abrangidos pelo acordo de cooperação da Segurança Social.

Desenvolvemos a nossa atividade na satisfação das necessidades básicas, tais como:

- **Higiene e Conforto** - realizam a higiene a todos os idosos, duas vezes ao dia, contudo, nos utentes que utilizam material de incontinência, a higiene é realizada sempre que necessário. O banho é dado semanalmente.



28/11/2015

- **Cuidados de Saúde** - semanalmente os utentes têm consultas de clínica geral e diariamente cuidados de enfermagem.
- **Alimentação** - são servidas quatro refeições (pequeno almoço, almoço, lanche e jantar) aos utentes, existindo ainda, para os utentes diabéticos, dois suplementos/reforços alimentares noturnos.
- **Higiene habitacional** - diariamente é assegurada a limpeza aos quartos, casas de banho (três vezes ao dia) e espaços comuns.
- **Animação** - de segunda a sexta-feira. A animadora desenvolve várias atividades com os idosos, nomeadamente, leitura, ginástica, manicure, trabalhos manuais, passeios, piqueniques, praia. Para além destes, festejamos datas importantes, como o aniversário de cada idoso, Dia do Idoso, Carnaval, Páscoa, Natal, Ano Novo, Dia da mãe, Dia do pai, São Valentim e Dia de Reis.

Os objetivos foram atingidos nas atividades da vida diária, na seguinte proporção:

AVD	Quantidade
Colocar Acessórios	71342
Mudar a Roupa de Vestir	60732
Banho Parcial na Cama	38275
Levantar	31254
Dar Água	26060
Fazer cama	4077
Sentar	26988
Aplicar Pomada ou Gotas	11393
Deitar	19703
Administração da Medicação	21958
Vigia	11659
Posicionar o Utente em Decúbito Dorsal	23718
Recolha de Roupa	9690
Verificação da Fralda	22487
Aplicar Desodorizante/Perfume	12478



24/11/2015

- **Cuidados de Saúde** - semanalmente os utentes têm consultas de clínica geral e diariamente cuidados de enfermagem.
- **Alimentação** - são servidas quatro refeições (pequeno almoço, almoço, lanche e jantar) aos utentes, existindo ainda, para os utentes diabéticos, dois suplementos/reforços alimentares noturnos.
- **Higiene habitacional** - diariamente é assegurada a limpeza aos quartos, casas de banho (três vezes ao dia) e espaços comuns.
- **Animação** - de segunda a sexta-feira. A animadora desenvolve várias atividades com os idosos, nomeadamente, leitura, ginástica, manicure, trabalhos manuais, passeios, piqueniques, praia. Para além destes, festejamos datas importantes, como o aniversário de cada idoso, Dia do Idoso, Carnaval, Páscoa, Natal, Ano Novo, Dia da mãe, Dia do pai, São Valentim e Dia de Reis.

Os objetivos foram atingidos nas atividades da vida diária, na seguinte proporção:

AVD	Quantidade
Colocar Acessórios	71342
Mudar a Roupas de Vestir	60732
Banho Parcial na Cama	38275
Levantar	31254
Dar Água	26060
Fazer cama	4077
Sentar	26988
Aplicar Pomada ou Gotas	11393
Deitar	19703
Administração da Medicação	21958
Vigia	11659
Posicionar o Utente em Decúbito Dorsal	23718
Recolha de Roupas	9690
Verificação da Fralda	22487
Aplicar Desodorizante/Perfume	12478



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Posicionar o Utente em Decúbito Lateral Direito	15535
Posicionar o Utente em Decúbito Lateral Esquerdo	16657
Mudança De Fralda	14182
Registo De Fezes	7859
Proteções Ósseas	12828
Total de Fraldas Gastas	27766
Total Resguardos Gastos	10355
Total de Todas as AVD's	496995

3. Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social que pretende combater a solidão. Esta valência funciona de Segunda a Sexta-Feira, exceto feriados, das 8h30 às 17h30.

O Centro de dia tem capacidade para acolher 6 idosos e tem como objetivos:

- Promover a autonomia individual e contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento ou de dependência;
- Potenciar a integração social dos utentes, criando condições que permitam preservar, enriquecer ou restabelecer os respetivos relacionamentos pessoais, sejam no âmbito familiar ou de vizinhança, sejam de natureza intergeracional a fim de evitar o isolamento.
- Evitar ou adiar o internamento em instituições;
- Permitir que a pessoa idosa continue a viver em sua casa.

Desenvolvemos a nossa atividade na satisfação das necessidades básicas, tais como:

- **Refeição - Pequeno-Almoço, Almoço e Lanche:** aos utentes são servidas três refeições (pequeno almoço, almoço, lanche), sendo possível levar o jantar para casa.
- **Convívio/ Ocupação:** funciona de segunda a sexta-feira. A animadora desenvolve várias atividades com os idosos, nomeadamente, leitura, ginástica, manicure, trabalhos manuais, passeios, piqueniques, praia. Para além destes, festejamos datas importantes, como o aniversário de cada



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Posicionar o Utente em Decúbito Lateral Direito	15535
Posicionar o Utente em Decúbito Lateral Esquerdo	16657
Mudança De Fraída	14182
Registo De Fezes	7859
Proteções Ósseas	12828
Total de Fraldas Gastas	27766
Total Resguardos Gastos	10355
Total de Todas as AVD's	496995

3. Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social que pretende combater a solidão. Esta valência funciona de Segunda a Sexta-Feira, exceto feriados, das 8h30 às 17h30.

O Centro de dia tem capacidade para acolher 6 idosos e tem como objetivos:

- Promover a autonomia individual e contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento ou de dependência;
- Potenciar a integração social dos utentes, criando condições que permitam preservar, enriquecer ou restabelecer os respetivos relacionamentos pessoais, sejam no âmbito familiar ou de vizinhança, sejam de natureza intergeracional a fim de evitar o isolamento.
- Evitar ou adiar o internamento em instituições;
- Permitir que a pessoa idosa continue a viver em sua casa.

Desenvolvemos a nossa atividade na satisfação das necessidades básicas, tais como:

- **Refeição - Pequeno-Almoço, Almoço e Lanche:** aos utentes são servidas três refeições (pequeno almoço, almoço, lanche), sendo possível levar o jantar para casa.
- **Convívio/ Ocupação:** funciona de segunda a sexta-feira. A animadora desenvolve várias atividades com os idosos, nomeadamente, leitura, ginástica, manicure, trabalhos manuais, passeios, piqueniques, praia. Para além destes, festejamos datas importantes, como o aniversário de cada



idoso, Dia do Idoso, Carnaval, Páscoa, Natal, Ano Novo, Dia da mãe, Dia do pai, São Valentim e Dia de Reis.

- **Cuidados de Higiene Pessoal:** os utentes desta valência, usufruem de um banho semanal. Salvo exceções.
- **Tratamento da Roupas:** os utentes podem optar por fazer usufruir do serviço de lavandaria.

Os objetivos foram atingidos na seguinte proporção:

AVD	Quantidade
Entregar a Medicação	983
Mudar a Roupas de Vestir	202
Fazer a Medicação	189
Banho Geral no Chuveiro	94
Aplicação de Creme	96
Aplicação Desodorizante/Perfume	91
Pentear	65
Total de Todas as AVD's	2620

4. Plano anual e avaliação

As atividades das valências Estrutura Residencial para Idosos e Centro de Dia são as mesmas, uma vez que estas valências partilham as mesmas instalações. Assim sendo, existe apenas um plano anual que é comum às duas. De seguida encontram-se as respetivas atividades e avaliação.



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

Handwritten signature and initials.

idoso, Dia do Idoso, Carnaval, Páscoa, Natal, Ano Novo, Dia da mãe, Dia do pai, São Valentim e Dia de Reis.

- **Cuidados de Higiene Pessoal:** os utentes desta valência, usufruem de um banho semanal. Salvo exceções.
- **Tratamento da Roupas:** os utentes podem optar por fazer usufruir do serviço de lavandaria.

Os objetivos foram atingidos na seguinte proporção:

AVD	Quantidade
Entregar a Medicação	983
Mudar a Roupas de Vestir	202
Fazer a Medicação	189
Banho Geral no Chuveiro	94
Aplicação de Creme	96
Aplicação Desodorizante/Perfume	91
Pentear	65
Total de Todas as AVD's	2620

4. Plano anual e avaliação

As atividades das valências Estrutura Residencial para Idosos e Centro de Dia são as mesmas, uma vez que estas valências partilham as mesmas instalações. Assim sendo, existe apenas um plano anual que é comum às duas. De seguida encontram-se as respetivas atividades e avaliação.



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carapinha

Atividade Tipo	Atividades	Descrição da atividade	Frequência	Objetivos	Realizado
Festivo	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um jantar convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você", apagar-se-ão as velas e partilhar-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	Preservar a identidade do lócus; Fomentar e revalorizar o laço; Desenvolver capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e de inserção no meio sociocultural.	Atividades realizadas com sucesso e objetivos alcançados. Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Intelectual/Cultural	Momentos de Glória	Considerar pessoas ilustres para falar do seu progresso de vida e convívio com os utentes.	Um dia por mês	Proporcionar um dia diferente; promover o conhecimento e o contacto com outras pessoas	Não realizado Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Intercâmbio entre instituições	Convidar e ir a instituições, onde os nossos utentes tenham algum conhecimento, ou simplesmente para convívio	Um dia por mês	Promover o convívio com outras instituições; evitar o isolamento; desenvolver relações interpessoais e sociais	Realizado apenas uma vez. Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	"Avós e Netos"	Deslocarmo-nos à escola primária para um encontro intergeracional	Um dia por mês	Promover o convívio entre gerações; proporcionar momentos diferentes; desenvolver o equilíbrio sócio emocional; favorecer o convívio e a troca de experiências.	Não realizado com a escola primária mas sim com as crianças do infantiário. Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do dia de Reis	Confeção de Bolo Rei. Cantar as Janeiras	5 Janeiro	Relembrar a arte do cozinhar; promover o convívio; compreender costumes e tradições.	Atividade desenvolvida com sucesso. Data: 09/01/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Festivo	Comemoração do Carnaval	Realização de máscaras de carnaval para usar no desfile nas ruas da comunidade e baile	12 fevereiro	Incentivar a participação ativa dos utentes; desenvolver a capacidade lúdica dos utentes; Promover o convívio com a comunidade; Relembrar hábitos, costumes, tradições.	Atividade realizada com êxito. Data: 15/02/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Celebração do Dia dos Namorados	Confeção de chocolates/bolachas em forma de coração	14 fevereiro	Estimular a destreza manual e a criatividade.	Atividade bem-sucedida Data: 15/02/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todas as mulheres da instituição (Utentes e colaboradoras de todas as valências).	8 março	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; estimular a destreza manual e a motricidade fina; valorizar o papel da mulher.	Atividade realizada com muito sucesso. Data: 12/03/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia do Pai	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todos os homens da	19 março	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades	Atividade realizada com sucesso.

[Handwritten signatures and initials]



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carapinha

Atividade Tipo	Atividade	Descrição da atividade	Frequência	Objetivos	Realizado
Festivo	Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Realização de um jantar convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você", apagar-se-ão as velas e partilhar-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	Preservar a identidade do lócus; Fomentar e revalorizar o lócus; Desenvolver capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e de inserção no meio sociocultural.	Atividades realizadas com sucesso e objetivos alcançados. Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Intelectual/Cultural	Momentos de Glória	Considerar pessoas ilustres para falar do seu progresso de vida e convívio com os utentes.	Um dia por mês	Proporcionar um dia diferente; promover o conhecimento e o contacto com outras pessoas	Não realizado Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Intercâmbio entre instituições	Convidar e ir a instituições, onde os nossos utentes tenham algum conhecimento, ou simplesmente para convívio	Um dia por mês	Promover o convívio com outras instituições; evitar o isolamento; desenvolver relações interpessoais e sociais	Realizado apenas uma vez. Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	"Avós e Netos"	Deslocarmo-nos à escola primária para um encontro intergeracional	Um dia por mês	Promover o convívio entre gerações; proporcionar momentos diferentes; desenvolver o equilíbrio sócio emocional; favorecer o convívio e a troca de experiências.	Não realizado com a escola primária mas sim com as crianças do infantiário. Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do dia de Reis	Confeção de Bolo Rei. Cantar as Janeiras	5 Janeiro	Relembrar a arte do cozinhar; promover o convívio; compreender costumes e tradições.	Atividade desenvolvida com sucesso. Data: 09/01/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Festivo	Comemoração do Carnaval	Realização de máscaras de carnaval para usar no desfile nas ruas da comunidade e baile	12 fevereiro	Incentivar a participação ativa dos utentes; desenvolver a capacidade lúdica dos utentes; Promover o convívio com a comunidade; Relembrar hábitos, costumes, tradições.	Atividade realizada com êxito. Data: 15/02/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Celebração do Dia dos Namorados	Confeção de chocolates/bolachas em forma de coração	14 fevereiro	Estimular a destreza manual e a criatividade.	Atividade bem-sucedida Data: 15/02/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todas as mulheres da instituição (Utentes e colaboradoras de todas as valências).	8 março	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; estimular a destreza manual e a motricidade fina; valorizar o papel da mulher.	Atividade realizada com muito sucesso. Data: 12/03/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia do Pai	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todos os homens da	19 março	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades	Atividade realizada com sucesso.

[Handwritten signatures and initials]



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpaírua

		Instituição		Data: 21/03/18	Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo	Comemoração da primavera	Realização de placar alusivo à primavera	20 março	Atividade realizada. Data: 21/03/18	Inter.: Inês
Cultural-Recreativo	Da mundial do Teatro	Encenação de uma peça de teatro desenvolvida pelos utentes	27 de março	Atividade bem-sucedida Data: 02/04/18	Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Festivo	Comemoração da Páscoa	Realização de trabalhos manuais alusivos à Páscoa para decorar a Instituição. Visita paical	1 de abril	Atividade bem-sucedida. Correu muito bem. Data: 02/04/18	Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Dia Internacional do café	Confeccionar um bolo que contenha o ingrediente café, falar sobre o café (sua origem, benefícios e outros), oferta de um café após o almoço	13 de abril	Atividade bem-sucedida. Data: 16/04/18	Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia da Mãe	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todas as mulheres da Instituição	4 de Maio	Atividade realizada com sucesso Data: 07/05/18	Inter.: Inês
Espiritual/Religioso	Comemoração das Aparições de Fátima	Visionamento das cerimónias na televisão	13 maio	Atividade bem-sucedida. Data: 14/05/18	Inter.: Inês
Intelectual-Cultural	Dia Internacional das Famílias	Encontro de famílias e utentes num lanche	15 maio	Atividade bem-sucedida. Correu muito bem. Data: 17/05/18	Inter.: Inês
Intelectual Cultural	Dia Internacional dos museus	Volta a um museu	18 maio	Atividade bem-sucedida Data: 21/05/18	Inter.: Inês
Intelectual Cultural	Páscoa à Teia de maio	Ida à feira de maio comer farturas e ver as tendas	21 maio	Atividade realizada com sucesso. Data: 22/05/18	Inter.: Inês



Centro Social e Cultural da Paróquia do Souto da Carpaírua

		Instituição		Atividade realizada: Data: 21/03/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo	Comemoração da primavera	Realização de placar alusivo à primavera	20 março	Atividade realizada: Data: 21/03/18 Inter.: Inês
Cultural-Recreativo	Da mundial do Teatro	Encenação de uma peça de teatro desenvolvida pelos utentes	27 de março	Atividade bem-sucedida Data: 02/04/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Festivo	Comemoração da Páscoa	Realização de trabalhos manuais alusivos à Páscoa para decorar a Instituição. Visita pascal	1 de abril	Atividade bem-sucedida. Correu muito bem. Data: 02/04/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Dia Internacional do café	Confeccionar um bolo que contenha o ingrediente café, falar sobre o café (sua origem, benefícios e outros), oferta de um café após o almoço	13 de abril	Atividade bem-sucedida. Data: 16/04/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia da Mãe	Entrega de lembranças, realizadas pelos utentes a todas as mulheres da Instituição	4 de Maio	Atividade realizada com sucesso Data: 07/05/18 Inter.: Inês
Espiritual/Religioso	Comemoração das Aparições de Fátima	Visionamento das cerimónias na televisão	13 maio	Atividade bem-sucedida. Data: 14/05/18 Inter.: Inês
Intelectual-Cultural	Dia Internacional das Famílias	Encontro de famílias e utentes num lanche	15 maio	Atividade bem-sucedida. Correu muito bem. Data: 17/05/18 Inter.: Inês
Intelectual Cultural	Dia Internacional dos museus	Volta a um museu	18 maio	Atividade bem-sucedida Data: 21/05/18 Inter.: Inês
Intelectual Cultural	Páscoa à Teia de maio	Ida à feira de maio comer farturas e ver as tendas	21 maio	Atividade realizada com sucesso. Data: 22/05/18 Inter.: Inês



Centro Social e Cultural da Paróquia do Souto da Carapalosa

Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração dos Santos Populares	Festa Gastronómica – Sardinhas: Decoração da Instituição	12, 24, 29 junho	Troca de experiências, Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural do idoso	Realizada com sucesso Data: 01/07/18 Inter.: Inês
Cultural		Ida à praia.	junho	Promover o convívio.	Não foi realizada. Data: 01/07/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Social	Comemoração da Chegada do Verão	Decorar a instituição com elementos alusivos ao Verão	21 junho	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes	Atividade realizada com sucesso. Data: 01/07/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo/Cultural	Comemoração do Dia Nacional dos Avós	Realização de um convívio de "avós e netos" na instituição	26 julho	Promover o convívio entre gerações	A atividade realizada com sucesso. Data: 30/07/18 Inter.: Inês
Cultural		Passeio e almoço nas tasquinhas da Freguesia	20 setembro	Alargar horizontes; permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de experiências	Realizada e correu bem Data: 25/09/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Social	Comemoração da Chegada do Outono	Decorar a instituição com elementos alusivos ao Outono	21 setembro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes	Atividade realizada. Data: 25/09/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas	Realização de um intercâmbio com as três Valências e um lanche convívio.	01 outubro	Permitir o intercâmbio sociocultural; favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências; permitir a transmissão de valores; permitir o conhecimento de novas pessoas; Evitar o isolamento; Promover a comunicação e interação grupal.	Atividade realizada. Correu tudo bem Data: 03/10/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo	Dia Mundial da Alimentação	Confeção de uma salada de fruta	16 Outubro	Estimular a motricidade; promover o convívio; relembrar a arte de cozinhar	Atividade bem sucedida Data: 17/10/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo	Comemoração do Halloween	Realização de aboboras.	31 outubro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; desenvolver aptidões técnico-manuais.	Atividade realizada. Data: 02/11/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural Quotidiano	Comemoração do Dia do "Bolinhu"	Confeção do bolinho	31 outubro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; promover o convívio entre utentes e colaboradores da instituição; Fomentar o sentimento de pertença a um grupo; Relembrar tradições; Promover o saber fazer dos idosos e a manutenção da rotina da vida diária.	Atividade bem sucedida Data: 02/11/18 Inter.: Inês



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carapinha

Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração dos Santos Populares	Festa Gastronómica – Sardinhas: Decoração da Instituição	12, 24, 29 junho	Troca de experiências, Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural do idoso	Realizada com sucesso Data: 01/07/18 Inter.: Inês
Cultural		Ida à praia.	junho	Promover o convívio.	Não foi realizada. Data: 01/07/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Social	Comemoração da Chegada do Verão	Decorar a instituição com elementos alusivos ao Verão	21 junho	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes	Atividade realizada com sucesso. Data: 01/07/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo/Cultural	Comemoração do Dia Nacional dos Avós	Realização de um convívio de "avós e netos" na instituição	26 julho	Promover o convívio entre gerações	A atividade realizada com sucesso. Data: 30/07/18 Inter.: Inês
Cultural		Passeio e almoço nas tasquinhas da Freguesia	20 setembro	Alargar horizontes; permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de experiências	Realizada e correu bem Data: 25/09/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Social	Comemoração da Chegada do Outono	Decorar a instituição com elementos alusivos ao Outono	21 setembro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes	Atividade realizada. Data: 25/09/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural	Comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas	Realização de um intercâmbio com as três Valências e um lanche convívio.	01 outubro	Permitir o intercâmbio sociocultural; favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências; permitir a transmissão de valores; permitir o conhecimento de novas pessoas; Evitar o isolamento; Promover a comunicação e interação grupal.	Atividade realizada. Correu tudo bem Data: 03/10/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo	Dia Mundial da Alimentação	Confeção de uma salada de fruta	16 Outubro	Estimular a motricidade; promover o convívio; relembrar a arte de cozinhar	Atividade bem sucedida Data: 17/10/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo	Comemoração do Halloween	Realização de aboboras.	31 outubro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; desenvolver aptidões técnico-manuais.	Atividade realizada. Data: 02/11/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Cultural Quotidiano	Comemoração do Dia do "Bolinho"	Confeção do bolinho	31 outubro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; promover o convívio entre utentes e colaboradores da instituição; Fomentar o sentimento de pertença a um grupo; Relembrar tradições; Promover o saber fazer dos idosos e a manutenção da rotina da vida diária.	Atividade bem sucedida Data: 02/11/18 Inter.: Inês



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Santo da Carpalhosa

Cultural Lúdico-Recreativo	Comemoração do São Marinho	Realização de um magusto. Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva.	09 novembro	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Atividade realizada com sucesso. Data: 12/11/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Festivo	Comemoração do Natal	Realização de trabalhos manuais alusivos ao Natal para decorar a Instituição. Realização de uma tarde de convívio com todos os utentes da Instituição e seus familiares. Missa de Natal na Instituição.	dezembro	Estimular a inter-relação humana e a interação grupal; fomentar o sentimento de pertença a um grupo; Estabelecer a cooperação e permitir o reconhecimento do valor do trabalho em equipa; Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Possibilidade da criação de uma corrente afetiva.	A atividade bem-sucedida Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Social	Comemoração da Chegada do Inverno	Decorar a Instituição com elementos alusivos ao Inverno	21 dezembro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes	Atividade realizada. Data: 31/12/18 Inter.: Inês

10
out
2018



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Santo da Carpalhosa

Cultural Lúdico-Recreativo	Comemoração do São Martinho	Realização de um magusto. Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva.	09 novembro	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Atividade realizada com sucesso. Data: 12/11/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Festivo	Comemoração do Natal	Realização de trabalhos manuais alusivos ao Natal para decorar a Instituição. Realização de uma tarde de convívio com todos os utentes da Instituição e seus familiares. Missa de Natal na Instituição.	dezembro	Estimular a inter-relação humana e a interação grupal; fomentar o sentimento de pertença a um grupo; Estabelecer a cooperação e permitir o reconhecimento do valor do trabalho em equipa; Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Possibilidade da criação de uma corrente afetiva.	A atividade bem-sucedida Data: 31/12/18 Inter.: Inês
Lúdico-Recreativo Social	Comemoração da Chegada do Inverno	Decorar a Instituição com elementos alusivos ao Inverno	21 dezembro	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes	Atividade realizada. Data: 31/12/18 Inter.: Inês

10
out
2018



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpathosa

X
m
L
D

5. Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) presta serviços no domicílio dos utentes, pessoas maiores de 65 anos ou em situação de dependência, que, manifestando essa vontade, careçam deste tipo específico de resposta social e não apresentem um quadro clínico incompatível com o seu regular funcionamento.

O SAD tem como objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e das famílias.
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia.
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- Apoiar os utentes e famílias na satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária.
- Colaborar e ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde.

Os serviços do SAD estão divididos em serviços contemplados pelo Acordo de Cooperação e extra acordo.

Serviços contemplados pelo acordo:

- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica, tendo em conta a capacidade da Instituição;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente;
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Atividades de animação e socialização;
- Prestação de atividades e serviços aos fins de semana.

Outros serviços extra assegurados pelo serviço de apoio domiciliário:

- Acompanhamento e transporte a consultas;



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpathosa

X
m
L
D

5. Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) presta serviços no domicílio dos utentes, pessoas maiores de 65 anos ou em situação de dependência, que, manifestando essa vontade, careçam deste tipo específico de resposta social e não apresentem um quadro clínico incompatível com o seu regular funcionamento.

O SAD tem como objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e das famílias.
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia.
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- Apoiar os utentes e famílias na satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária.
- Colaborar e ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde.

Os serviços do SAD estão divididos em serviços contemplados pelo Acordo de Cooperação e extra acordo.

Serviços contemplados pelo acordo:

- Fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica, tendo em conta a capacidade da Instituição;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente;
- Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Atividades de animação e socialização;
- Prestação de atividades e serviços aos fins de semana.

Outros serviços extra assegurados pelo serviço de apoio domiciliário:

- Acompanhamento e transporte a consultas;



- Realização de atividades de motricidade e ocupacionais;
- Disponibilização de ajudas técnicas;
- Prestação de cuidados básicos de saúde, ajuda no controle e toma da medicação;
- Apoio psicossocial;
- Apoio e sensibilização dos familiares para a prestação de cuidados aos utentes;
- Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações;
- Atividades que forem do interesse do utente e que façam parte do contrato de prestação de serviços;
- Prestação de atividades e serviços aos feriados excepto Natal, Ano Novo e Páscoa;
- Prolongamento do horário até às 22horas.

AVD	Quantidade
Mudança de roupa de vestir	31892
Mudança de fralda	14971
Coloca acessórios	18605
Sentar	18709
Banho parcial na cama	13078
Levantar	16356
Dar água	13858
Aplicação pomadas/gotas	9697
Deitar	8560
Total de Todas as AVD's	145726

5.1. Plano anual

No Serviço de Apoio ao Domicílio, durante o ano de 2018 foram desenvolvidas as atividades que constam na seguinte tabela.



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

Atividades Tipo	Atividades	Objetivos	Recursos
Lúdico-Recreativo	Jogo do Bingo dos sons	Estimular a memória e a concentração	Cartões com imagem e audiovisual.
Festivo	Comemoração do Aniversário do utente	Proporcionar um momento festivo para o utente	Bolo e velas
Lúdico-Recreativo	Caixa de cores	Estimular a mobilidade e a concentração	Caixa e círculos de cores
Lúdico-Recreativo	Trabalhos Manuais	Desenvolver as competências dos utentes e prevenir a perda das faculdades psico-motoras	
Lúdico-Recreativo Cultural	Passelo	Proporcionar um momento diferente aos idosos	Carrinha
Desportivo	Ginástica	Prevenir a perda das faculdades motoras	caminhada
Lúdico-Recreativo	Domino/cartas	Estimular a memória e a concentração	Jogo do domino/cartas
Lúdico-Recreativo	Manicure	Necessidade de estimular a autoestima do utente.	Vernizes e lima.
Quotidiano	Agricultura	Estimular a autoestima do utente; estimular a motricidade fina	Utensílios de agricultura
Lúdico-Recreativo	Culinária	Prevenir as perdas das faculdades cognitivas; estimular a motricidade fina e concentração	Utensílios de cozinha e produtos alimentares

Handwritten signature and date: 27/5/25



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

X
out
de

6. Cantina Social

O Centro Social presta este serviço de apoio à família da comunidade da União de freguesias do Souto da Carpalhosa e Ortigosa no âmbito do programa alimentar a carenciados. Em dezembro fornecia 14 refeições diárias.

7. PO-APMC / FEAC

O PO APMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas) / FEAC (Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas) visa apoiar a distribuição de géneros alimentares às pessoas mais carenciadas e a realização de ações de acompanhamento a estes agregados familiares.

A Instituição assume o papel de entidade coordenadora do concelho de Leiria e é simultaneamente, uma entidade mediadora.

Como entidade coordenadora, cabe-lhe o papel de receber géneros alimentares e distribuir pelas restantes entidades mediadoras: AMITEI, Academia de Maceira, CARITAS, Centro Social e Paroquial da Caranguejeira, Santa Casa da Misericórdia e ainda, a própria Instituição, num total de 676 beneficiários.

Enquanto entidade mediadora ficou responsável por distribuir os géneros alimentares aos destinatários finais estipulados das seguintes freguesias: Souto da Carpalhosa e Ortigosa, Monte Real e Carvide, Monte Redondo e Carreira, Bajouca, Bidoeira e Coimbrão.

No final do 2018 contávamos com 93 destinatários finais, perfazendo um total de 35 agregados familiares, pertencentes às freguesias supracitadas.

Desta forma, no mês de dezembro distribuímos 364 litros de leite; 91 embalagens de queijo; 91 kilos de arroz; 182 embalagens de massa; 188 embalagens de cereais; 113 latas de feijão e de grão; 70 kilos de frango; 91 embalagens de pescada; 581 latas de atum; 528 latas de sardinha; 35 latas de tomate; 28 garrafas de azeite; 216 embalagens de brócolos; 291 embalagens de espinafres; 84 embalagens de creme vegetal e 33 embalagens de marmelada.



8. Creche

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, vocacionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher crianças até aos 3 anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais. Esta valência tem por objetivo o apoio social que se manifesta no auxílio e colaboração com a família na promoção do desenvolvimento global da criança.

São objetivos específicos desta valência:

- Ajudar a família na guarda e proteção da criança;
- Colaborar com os pais no processo educativo dos filhos;
- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança;
- Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos;
- Favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança;
- Desenvolver a expressão e a comunicação;
- Despertar a curiosidade e o pensamento crítico;
- Proporcionar bem-estar e segurança à criança, nomeadamente no âmbito da saúde individual e coletiva;
- Proceder à despistagem de qualquer situação problemática;
- Incentivar a participação dos pais no projeto pedagógico;
- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola;
- Educar para a cidadania e para a ética.

A Creche presta um conjunto de atividades e serviços, adequados à satisfação das necessidades da criança, tais como:

- Nutrição e alimentação adequada, qualitativa e quantitativamente, à idade da criança, sem prejuízo de dietas especiais em caso de prescrição médica;
- Cuidados de higiene pessoal;
- Atividades pedagógicas, lúdicas e de motricidade, em função da idade e necessidades específicas das crianças;



- Disponibilização de informação à família sobre o funcionamento da Creche e desenvolvimento da criança;
- Prolongamento de horário;
- Transporte;
- Outras.

9. Modelo de Programação em Creche

A título de exemplo, apresentamos uma planificação semanal de uma sala de Creche. Estas atividades foram concretizadas e avaliadas de forma positiva pois foram uma mais valia na concretização dos objetivos propostos.

Dia	Atividade	Justificação
2ª feira	-Brincadeiras livres. -Desenvolvimento Cognitivo. -Desenvolvimento pessoal; emocional e social.	-Transição moderada do ambiente de casa para o ambiente escolar; -Realizar pequenas contagens e jogos de encaixe; -Trabalhar a contagem de peças; -Trabalhar conceitos matemáticos; pequeno/grande; poucos/muitos, etc. -Audição de diferentes géneros musicais.
3ª feira	-Desenvolvimento Motor. -Brincadeiras livres.	-Desenvolver a motricidade grossa.
4ª feira	-Desenvolvimento Cognitivo. -Trabalhar manuais.	- Contar histórias e falar com o grupo sobre as mesmas; -Mostrar imagens alusivas a ações/objetos; -Ensinar a identificar e nomear.
5ª feira	-Desenvolvimento pessoal: Aquisição de hábitos de higiene e alimentação; -Desenvolvimento Motor.	-Adquirir hábitos de autonomia durante a refeição e higiene. -Realizar atividades afim de desenvolver a motricidade fina.
6ª feira	-Desenvolvimento pessoal; emocional e social. Trabalho manuais.	-Proporcionar atividades diferentes ao grupo;



No final do ano letivo, são entregues aos pais, juntamente com as avaliações finais, os portefólios e as pastas de expressão plástica, com os trabalhos e os registos (escritos ou fotográficos) das atividades que vão sendo realizadas ao longo do ano.

10. Quadro representativo dos utentes em acordo de cooperação, por valência:

Valência	Utentes
Creche	45

• Frequência por mês da Creche

Sala	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Rosa	8	8	8	8	8	8	7	7	7	8	8	8
Branca	15	14	13	14	14	13	13	13	14	14	14	14
Lilas	14	14	14	14	14	14	14	14	13	13	13	13
Laranja	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
Verde	6	11	11	13	13	13	13	13	0	0	0	0



[Handwritten signatures and initials]

11. Pré-escolar

A educação pré-escolar, tal como está estabelecido na Lei-quadro (Lei n.º 95/97, de 10 de fevereiro), destina-se às crianças entre os 3 anos e a entrada na escolaridade obrigatória, sendo considerada como "a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida". Também de acordo a Lei de Bases do Sistema Educativo, Lei n.º 46/86, de 14 de outubro, artigo 5.º, são objetivos da educação pré-escolar:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social.
- Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos.
- Favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança.
- Estimular o desenvolvimento global da criança.
- Despertar a curiosidade e o pensamento crítico.
- Proporcionar à criança bem-estar e segurança, nomeadamente no âmbito da saúde individual e coletiva.
- Proceder à despistagem de qualquer situação problemática.
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo.
- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola.
- Educar para a cidadania ética.

O Pré-escolar presta um conjunto de atividades e serviços, adequados à satisfação das necessidades da criança, tais como:

- Nutrição e alimentação adequada, qualitativa e quantitativamente, à idade da criança, sem prejuízo de dietas especiais em caso de prescrição médica;
- Cuidados de higiene pessoal;
- Atividades pedagógicas, lúdicas e de motricidade, em função da idade e necessidades específicas das crianças;
- Disponibilização de informação à família sobre o funcionamento do Pré-escolar e desenvolvimento da criança;
- Prolongamento de horário;
- Transporte;
- Outras.



Handwritten signatures and initials, including "astz" and "Rt".

12. Modelo de Programação em Pré-escolar

A título de exemplo, apresentamos uma planificação semanal de uma sala de Pré-escolar. Estas atividades foram concretizadas e avaliadas de forma positiva pois foram uma mais-valia na concretização dos objetivos propostos.

SEMANA	DIA	ATIVIDADES ORIENTADAS
1ª Semana	Segunda	Conversa sobre algo do interesse das crianças (fim de semana, festividades,...) Ficha de CM Manuais
	Terça	História tradicional (fazer dramatização no final) Ficha de Expressões Ficha de TIC/Temática
	Quarta	Cantar Ficha de Linguagem Manuais
	Quinta	Conversa sobre uma área transversal: (Educação para a saúde, Educação rodoviária, Educação ambiental, Educação para o consumo, Educação para a cidadania, Educação sexual, Educação informática,...) Ficha de FPS Aula de Ginástica
	Sexta	Jogo de concentração Ficha de Matemática Aula de Música Manuais

No final do ano letivo, são entregues aos pais, juntamente com as avaliações finais, os portefólios e as pastas de expressão plástica, com os trabalhos e os registos (escritos ou fotográficos) das atividades que vão sendo realizadas ao longo do ano.



V. Costa
R. da Silva

13. Quadro representativo dos utentes em acordo de cooperação, por valência:

Valência	Utentes
Pré-Escolar	50

• Frequência por mês do Pré-Escolar

Sala	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Azul	23	23	23	23	23	23	23	23	16	16	16	16
Amarela	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Verde	0	0	0	0	0	0	0	0	17	17	17	17

14. Avaliação do Plano Anual de Atividades das Valências de Infância

Ao longo do ano foram também realizadas atividades comuns às duas valências, planificadas num Plano Anual de Atividades, e que por diversas vezes, especialmente na comemoração dos dias festivos, são abrangentes às famílias das crianças, para fomentar a participação dos pais no processo educativo dos filhos.

Mês	Atividade	Objetivos	Avaliação
09	Assinalar a chegada do Outono com atividades na sala	Conhecer as características do Outono.	As atividades relacionadas com o Outono foram planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se trabalhos de expressão plástica e saídas ao



B. G. Silva

RT

			exterior. O objetivo desta atividade foi alcançado, embora deva, ao longo deste período, ser consolidado.
10	Reunião de Pais	Informar os Encarregados de Educação sobre o funcionamento da instituição especificando o funcionamento da sala do seu filho, no presente ano letivo.	As reuniões de pais, nas diferentes salas, foram muito participadas. Todos os assuntos da agenda foram abordados notando-se, de uma maneira geral, agrado por parte dos pais mostrando-se esclarecimento e satisfação.
	Comemorar o Dia da Alimentação com atividades realizadas nas salas	Salientar a importância de uma alimentação saudável.	As atividades relacionadas com o Dia da Alimentação foram planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se trabalhos de expressão plástica e elaboraram-se algumas receitas. O objetivo desta atividade foi alcançado.
	Fazer o Bolinho em cada sala	Preservar a tradição do meio em que está envolvida	As crianças elaboraram o Bolinho em cada sala, provaram ao lanche e levaram para casa. A atividade decorreu com normalidade. Sendo realizada nos mesmos moldes que nos anos anteriores, as crianças, sobretudo as mais velhas, já conheciam a rotina. Para as crianças da Creche, é sempre uma atividade fora da rotina que acaba por ser divertida. Foi valorizada uma tradição do meio em que se insere esta comunidade educativa, logo o objetivo proposto foi alcançado. Pensamos que a atividade deve ser repetida em anos posteriores, nos mesmos moldes.
11	Fazer o Magusto com as diferentes valências, de infância e de idosos	Viver a tradição do S. Martinho	As crianças do Pré-escolar assaram as castanhas com os idosos e esta partilha foi bastante positiva pois proporcionou uma troca de experiências que valorizou ainda mais a tradição do Magusto. As crianças da Creche comeram as castanhas assadas no forno, em ambiente de festa, o que também proporcionou um dia diferente e divertido para todos. O objetivo foi plenamente alcançado.
	Festejar o Dia do Pijama com uma sessão de snoezelen	Proporcionar às crianças um dia diferente	As crianças vieram vestidas de pijama e, como estava planificado, fez-se uma sessão de snoezelen, com um espectáculo de luzes e som, para todas as crianças da instituição. Elas adoraram, conseguindo desta forma atingir os objetivos propostos, sem dificuldade.
12	Festa de Natal	Envolver os pais nas festas e atividades das crianças	A Festa de Natal correu bem, os pais e as colaboradoras também participaram com uma canção de Natal. Todos gostaram muito de o fazer. A ideia do lanche partilhado continuou a ser do



			agradado dos pais e funcionou muito bem. O espaço estava bem decorado e a festa teve muita participação por parte dos pais. Pensamos que a ideia do lanche partilhado e do envolvimento dos pais nas atividades dos filhos deverá manter-se em atividades futuras. O objetivo proposto foi atingido.
	Assinalar a chegada do Inverno com atividades na sala	Conhecer as características do Inverno.	As atividades relacionadas com o Inverno foram planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se trabalhos de expressão plástica e saídas ao exterior. O objetivo desta atividade foi alcançado, embora deva, ao longo deste período, ser consolidado.
01	Festejar o Dia de Reis com atividades na sala	Viver a tradição do Dia de Reis	O Dia de Reis foi festejado com a realização de atividades em cada sala. De uma maneira geral, as crianças elaboraram uma coroa que ao final do dia levaram para casa. A atividade correu bem e os objetivos foram atingidos.
02	Festejar o Carnaval com um desfile de Carnaval para as crianças	Envolver a família na execução do Projeto Educativo	No Carnaval, as crianças vieram mascaradas de casa. As crianças da Creche festejaram com atividade diferentes da rotina habitual e que foram bastante divertidas para todos os intervenientes. As crianças do Pré-Escolar não fizeram o desfile em Monte Real porque as condições climáticas não o permitiram, mas visitaram o Lar de idosos. No final do dia, todas as crianças da Instituição se juntaram no mesmo espaço para fazer um baile de Carnaval, que foi bastante divertido. Os objetivos foram atingidos.
03	Festejar o Dia do Pai com um torneio de matraquilhos, chinquilho e cartas.	Valorizar a relação pai / filho	Para facilitar a participação dos pais, por questões de horário, a equipa técnica decidiu alterar a atividade inicial e repetir a atividade do ano anterior, que teve bastante êxito. Foi então realizado o "Almoço do Dia do Pai" em que os pais vieram à Instituição almoçar com os filhos. A participação foi enorme, à semelhança do ano anterior, havendo de seguida algumas surpresas para o pai: Uma fotografia, um registo escrito sobre o dia; uma prenda e uma canção para o pai. A atividade estava bem organizada: os pais gostaram, as crianças estavam felizes e foi um momento privilegiado para o convívio de toda a comunidade escolar: pais/filhos/colaboradores. Deve ser uma atividade a repetir.
	Assinalar a chegada	Conhecer as características da	As atividades relacionadas com a Primavera foram



✓
art
✓
Rt

	da Primavera com atividades na sala	Primavera	planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se trabalhos de expressão plástica e saídas ao exterior. O objetivo desta atividade foi alcançado, embora deva, ao longo deste período, ser consolidado.
	Festejar a Páscoa com atividades na sala	Vivenciar as tradições da Páscoa	No final do 2º período, e para festejar a Páscoa, cada sala elaborou um trabalho para que as crianças levassem as amêndoas para casa e desta forma presentear as famílias com uma lembrança desta quadra festiva. A atividade correu bem e deve manter-se nos mesmos moldes.
04	Fazer uma visita de estudo ao Museu da Comunicação	Realizar experiências educativas no âmbito da temática: meios de comunicação	A visita de estudo correu conforme planificado. As crianças estiveram muito atentas às explicações dadas e participaram nas atividades propostas. Esta atividade teve uma avaliação bastante positiva: as crianças adoraram e os objetivos foram atingidos.
	Festejar o Dia da Mãe com uma aula de natação	Valorizar a relação mãe / filho	Inicialmente estava programada uma aula de natação com mães e filhos, mas a atividade seria difícil de organizar porque as piscinas não conseguiam agendar essa aula em conjunto para todos, o que desviava do objetivo pretendido. Fizemos então um workshop de pinturas faciais com mães e filhos. Houve uma participação muito grande, por parte das mães. As crianças estavam felizes, as mães também. Os objetivos foram atingidos.
05	Festejar o Dia da Família com um piquenique no Parque do Troncão	Proporcionar um dia diferente às crianças e suas famílias Valorizar os laços familiares	Fizemos um piquenique no Parque do Troncão. O dia da atividade foi alterado porque na data prevista não foi possível realizar, devido às condições climáticas. Foi realizada em Julho, o que já fugiu do calendário lectivo. Contudo, O espaço é muito agradável, foi uma atividade bastante descontraída e todos gostaram. A Instituição levou o almoço para todos, o local tinha espaços de diversão para as crianças e a Instituição levou também animadoras que modelaram balões e fizeram pinturas faciais.
06	Festejar o Dia da Criança	Festejar o Dia da Criança Estar em contacto direto com a natureza	Fizemos diferentes atividades ao ar livre, no pinhal, e que as crianças adoraram. O almoço foi um piquenique, houve música e dança, pinturas faciais e balões... Os objetivos foram plenamente atingidos e deve repetir-se este molde de



X
ost



			atividades que foi muito do agrado das crianças.
Praia da Creche	Proporcionar experiências diferentes	A atividade correu bem e os objetivos foram atingidos.	
Assinalar a chegada do Verão com atividades na sala	Conhecer as características do Verão.	As atividades relacionadas com o verão foram planificadas pelas Educadoras de cada sala, atendendo à sua faixa etária. Fizeram-se trabalhos de expressão plástica e saídas ao exterior. O objetivo desta atividade foi alcançado, embora deva, ao longo deste período, ser consolidado.	
Festa de Final de Ano	Homenagear os finalistas Festejar o encerramento do ano letivo	A Festa de Final de Ano foi muito participada pelas famílias. A homenagem aos finalistas e a festa em si foram feitas em dias diferentes, à semelhança do ano passado e o feedback continua a ser muito positivo. Os pais gostaram e as crianças também. Estavam motivadíssimas para a atividade e a sua participação foi fruto de um trabalho realizado com muito empenho, por todos. Também se realizou o passeio de finalistas para assinalar o encerramento de um ciclo tão importante para as crianças. Consideramos que foi extremamente marcante, de forma positiva, e, que se for possível, deve continuar a fazer-se. Os objetivos foram plenamente atingidos.	
07/08	Praia do Pré-escolar	Proporcionar experiências diferentes	A atividade correu bem e os objetivos foram atingidos.



V
airh
2st

15. Psicologia

No ano de 2018 foram realizadas diversas atividades no âmbito da psicologia, nas valências de ERPI, Centro de Dia, Jardim de Infância e Creche.

- ERPI e Centro de Dia

Ao longo do ano foram realizadas diversas sessões de avaliação e intervenção psicológica, junto dos idosos. O processo terapêutico só não é iniciado quando o estado geral de saúde do utente não permite ou quando existe recusa do próprio utente. Foi também realizado um programa de estimulação cognitiva com um grupo de idosos. Este teve como intuito trabalhar as diversas funções cognitivas (memória, atenção, linguagem, praxias e gnosias), proporcionar bem-estar, diminuir sentimentos de solidão e promover a autoestima e reminiscência. É composto por 12 sessões, nos quais são abordados vários temas como a infância, a associação de palavras, sons, alimentos, classificação de objetos, orientação, utilização de dinheiro, jogos com as palavras, quebra-cabeças e jogos de fotografias.

Por fim, acrescentar que mensalmente são realizadas reuniões da equipa multidisciplinar destas valências, onde são avaliados e discutidos o bem-estar físico, social, psicológico e nutricional dos utentes.

- Jardim de Infância e Creche

Na área da infância, mais especificamente no Jardim de Infância foi realizada uma avaliação inicial e um treino de competências emocionais com as crianças das 3 salas.

A avaliação foi realizada através das Provas de Piaget e teve como intuito avaliar as crianças no que concerne ao desenvolvimento cognitivo, todavia esta não acarreta qualquer tipo de diagnóstico subjacente. Por sua vez, o treino de competências emocionais, tem como objetivo promover a compreensão emocional da criança, fomentar vocabulário para expressar emoções e interpretar as emoções dos outros e ainda, reforçar a autoestima da criança, pela expressão das suas necessidades, desejos e opiniões.



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa


cristy


A nível da creche foi realizado um acompanhamento às atividades desenvolvidas em sala, pelas educadoras e ainda a realização de algumas atividades fomentadoras de interação social.

16. Nutrição

As atividades desenvolvidas abrangem as áreas de Gestão, Alimentação Coletiva e Nutrição Comunitária. Os locais de desenvolvimento e aplicação das mesmas referem-se a todas as valências do Centro Social.

Descrição das atividades desenvolvidas

➤ Controlo Sistema HACCP

Com o intuito de cumprir e fazer cumprir as normas e procedimentos baseados nos princípios do Sistema HACCP (*Hazard Analysis and Critical Control Points*) foram delineadas e cumpridas as seguintes atividades:

- Controlo regular da aplicação dos princípios HACCP, pela análise dos registos e incentivo ao correto cumprimento dos mesmos;
- Elucidação das colaboradoras da cozinha para a adoção de boas práticas de Higiene e Segurança Alimentar;
- Gestão e controlo das refeições servidas para o SAD.

➤ Elaboração de ementas

• **ERPI/Centro de dia/SAD:** são elaboradas ementas semanais, de acordo com os princípios de uma alimentação saudável, variada e equilibrada e tendo sempre em conta as necessidades desta população.

Nas valências de ERPI e SAD foram instituídos 3 tipos de dietas:

- Dieta normal (dieta completa e equilibrada desenhada segundo os princípios de uma alimentação saudável);
- Dieta diabética (dieta normal/mole adaptada na quantidade de hidratos de carbono – arroz, massa, batata);
- Dieta mole (dieta completa cujos alimentos se apresentam numa consistência mole que permite uma fácil mastigação).
- Dieta por sonda (dieta mole adaptada para textura líquida e administrada por sonda nasogástrica)



V.
cristina

L.
Rita

NOTA: são realizadas dietas personalizadas quando, por exemplo, os utentes vão realizar exames médicos específicos.

Tipo de dieta	Nº Utes ERPI	Nº Utes Centro Dia
Normal	16	3
Normal dieta	0	3
Mole	11	-
Mole dieta	0	-
Normal diabética	4	-
Mole diabética	5	-
Sonda	1	-

- **Jardim de Infância:** são elaboradas ementas mensais, de acordo com os critérios disponibilizados pela Direção-Geral de Saúde, que visam a promoção de hábitos alimentares saudáveis.

- **Escolas:** Para as 5 escolas que o Centro Social fornece refeições, são elaboradas ementas mensais que são sujeitas a uma avaliação criteriosa pela Câmara Municipal de Leiria.

➤ **Encomendas géneros alimentícios**

Semanalmente são realizadas as encomendas de todos os géneros alimentícios, tendo em conta as ementas estipuladas, as normas de HACCP implementadas.

➤ **Avaliação da satisfação dos utentes em relação ao serviço de alimentação coletiva**

O inquérito redigido para a avaliação da satisfação dos utentes foi implementado em três momentos, sendo feito sob a forma de entrevista individual a cerca de 20 utentes da valência de lar e 5 do Centro de Dia. No primeiro inquérito, os resultados revelaram que, em média, cerca de 46,7% dos utentes classificam o serviço de alimentação coletiva como "Muito Bom", 45,6% classificam como "Bom", 7,2% atribuem a classificação de "Satisfaz" e os restantes 0,5% classificam como "Mau". Já no terceiro inquérito, a realidade é significativamente melhor. Os resultados revelaram que cerca de 74,2% dos utentes classifica o serviço de alimentação coletiva como "Muito Bom" e



✓
crist
R

os restantes 25,8% atribuem a classificação de "Bom". Estas conclusões vêm comprovar uma significativa melhoria na satisfação global dos utentes.

➤ **Reuniões Equipa Multidisciplinar**

Mensalmente são realizadas reuniões da equipa multidisciplinar do ERPI, onde são avaliados e discutidos o bem-estar físico, social, psicológico e nutricional dos utentes.

➤ **Colaboração em outras atividades**

Ao longo do ano existiu colaboração entre a nutricionista e a animadora sociocultural nas atividades que esta realizou relacionadas com a alimentação, (por exemplo, confeção de chocolates e bolachas).

17. Mapa das categorias profissionais dos Colaboradores nas diferentes valências

Valências	Creche	Pré-escolar	Creche/Pré-escolar
Educador de Infância	3	3	
Ajudante de Ação Educativa	4	3	4
Educador Social	2		
Trabalhador Auxiliar			1

Valências	ERPI	SAD	ERPI/CD	ERPI/CD/SAD
Ajudante de Ação Direta	14	13		
Trabalhador Auxiliar	4	3		
Médico			1	



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

6
cat/1
R.1

Enfermeiro	2	1
Animador Cultural	1	
Ajudante de Cozinha	1	
Assistente Social		1
Educadora Social		1

Valências	Creche/Pré-escolar/ERPI/CD/SAD
Diretor Executivo	1
Administrativo	1
Dietista	1
Cozinheiro	4
Ajudante de Cozinha	2
Ajudante de Ação Educativa	1



Centro Social e Cultural da Paróquia
do Souto da Carpalhosa

6
custo
Rit

18. Mapa de Viaturas

Viatura	Matricula
Renault Kangoo	75-LB-06
Iveco /Cat. E	90-DN-93
Renault Kangoo	67-57-SA
Ford Kombi	87-31-SZ
Fiat Doblo	83-72-VC
Renault Kangoo	58-FE-27
Renault Kangoo	14-GA-39
Ford Transit 120	81-87-HX
Renault Kangoo	76-BA-10
Renault Kangoo	06-AE-30
Renault Kangoo	83-20-XE
Renault Kangoo	06-IX-63
Ford Transit Connect	25-F5-80
Renault Kangoo	94-61-ZO
Renault Kangoo	35-10-PO
Fiat 250 Ducato	92-PB-43
Renault Trafic	83-TG-63
Mitsubishi Canter	66-33-JM
Fiat Ducato	62-VT-11



19. Conclusão

O Centro Social e Cultural da Paróquia do Souto da Carpalhosa no ano 2018, nas diversas valências e respostas sociais, realizou as suas atividades dentro do programa de ação previsto para 2018, atingindo os objetivos nele enunciados.

Foi um ano de dificuldades, mas também de desafios em que o Centro Social se manteve presente face aos problemas e as necessidades da comunidade.

Em parceria com as entidades da comunidade marcamos presença em eventos e em iniciativas de promoção dos indivíduos e do bem-estar social.

Foi um ano de muita procura dos nossos serviços na área da infância e verificou-se um decréscimo no serviço de apoio ao domicílio e na cantina social.

Na certeza do cumprimento da nossa missão "Acolher com sorriso e viver a sorrir" e no exercício dos valores que são a matriz identitária do CSSC, o ano de 2018 é a afirmação do desempenho da solidariedade por parte desta instituição.

Souto da Carpalhosa, 26 de março de 2018.

A Direção





Rosa Maria Fernandes Pereira


Rita Veríssimo Schuler