

## Programa de Ação para o ano de 2023





## Índice

Cultura Institucional	3
Visão	3
Missão	3
Valores	3
Objetivos para o ano de 2022	3
Parcerias	4
Respostas Sociais	4
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	4
Centro de Dia	6
Serviço de Apoio Domiciliário	11
Cantina Social	13
Refeições Escolares	14
FEAC	14
Creche	15
Pré-Escolar	17
Recursos humanos	20
Recursos para o transporte	21
Formação	22
Conclusão	23



## **Cultura Institucional**

O Centro Social e Cultural da Paróquia do Souto da Carpalhosa é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que por iniciativa da Igreja desta mesma Paróquia e ao abrigo do artº 41 do Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social é erecto canonicamente pelo Bispo de Leiria. Para além dos fins estritamente religiosos, propõe-se desenvolver cumulativamente atividades de solidariedade social, exercendo as atividades que constam no estatuto aprovado a 14 de outubro de 2015.

A Instituição desenvolve a sua ação social nas valências de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia, Serviço de Apoio ao Domicílio, Creche, Pré-Escolar e Cantina Social. Dispõe de acordos de cooperação com a Segurança Social, para efeitos de comparticipação financiada.

## **Visão**

Proporcionar respostas sociais de qualidade, adequadas às necessidades da população da União de Freguesias do Souto da Carpalhosa e Ortigosa.

## **Missão**

A Instituição tem como missão “Acolher com um sorriso e viver a sorrir”.

## **Valores**

Esta missão é concretizada pelos seus valores, “respeito pela pessoa humana”, “Criatividade”, “Educação com base nos valores e na moral cristã” e “Respeito por cada criança, tendo em conta as suas potencialidades e necessidades”.

## **Objetivos para o ano de 2023**

- Ajudar a família na guarda e proteção da criança;
- Colaborar com os pais no processo educativo dos filhos;
- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e das famílias;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia;
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- Organização interna e apetrechamento das salas e secretaria;



- Dar continuidade ao banco de ajudas técnicas;
- Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas
- Desenvolvimento de atividades secundárias/instrumentais
- Utilização da carrinha adaptada para transporte de utentes das valências direcionadas para a terceira idade, para consulta ou realização de meios complementares de diagnóstico;

## Parcerias

- União de Freguesias do Souto da Carpalhosa e Ortigosa
- Agrupamento de Escuteiros do Souto da Carpalhosa
- Outras Associações da Paróquia
- IPSS's

## RESPOSTAS SOCIAIS

### Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Visa o alojamento coletivo, temporário ou permanente de pessoas maiores de 65 anos com ou sem dependência. Excecionalmente pode admitir pessoas com idade inferior em caso de doença ou dificuldades económicas.

A Estrutura tem como objetivos:

- Garantir o bem-estar, qualidade de vida e segurança dos idosos;
- Promover a autonomia individual e contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento ou de dependência;
- Potenciar a integração social dos utentes, criando condições que permitam preservar, enriquecer ou restabelecer os respetivos relacionamentos pessoais, sejam no âmbito familiar ou de vizinhança, sejam de natureza intergeracional;
- Estimular o espírito de solidariedade e de entreaajuda dos utentes e dos seus agregados familiares.

A Estrutura Residencial acolhe 37 idosos, sendo que 32 deles estão abrangidos pelo acordo de cooperação da Segurança Social.

Desenvolvemos a nossa atividade na satisfação das necessidades básicas, tais como:

- **Higiene e conforto** - A higiene é realizada, duas vezes ao dia, a todos os idosos. Contudo, nos utentes que utilizam material de incontinência, a higiene é realizada sempre que necessário. O banho





é dado semanalmente. Todos os utentes acamados são posicionados de 2 em 2 horas. Todos os dias é aplicado creme hidratante para manutenção da integridade cutânea.

- **Cuidados de Saúde** – Numa periodicidade semanal, os utentes têm consultas de clínica geral. No que concerne aos cuidados de enfermagem, estes são prestados diariamente. Existe também, diariamente, acompanhamento por parte da terapeuta ocupacional.
- **Alimentação** - São servidas cinco refeições (pequeno almoço, almoço, lanche, jantar e ceia) aos utentes, exceto aos utentes diabéticos, que têm um suplemento noturno. As ementas são elaboradas pela nutricionista da ERPI, de acordo com as recomendações alimentares para a população idosa. Salientamos que poderão existir dietas personalizadas consoante a situação clínica de cada utente. As ementas são fixadas semanalmente na ERPI para consulta do utente/família.
- **Higienização dos espaços** - Diariamente é assegurada a limpeza e desinfeção de todo o espaço da ERPI, nomeadamente os quartos, casas de banho, espaços comuns e gabinetes técnicos.
- **Alojamento**- A ERPI disponibiliza o alojamento ao utente, de acordo com o seu grau de autonomia, em regime de internamento. A ERPI dispõe de 20 quartos, sendo que 10 são individuais ou de casal, 4 são triplos e 6 são duplos
- **Tratamento da roupa**- A roupa pessoal deve conter marca individualizada que permita a respetiva identificação atribuída pela ERPI e é higienizada e engomada diariamente na lavandaria da Instituição.
- **Animação** - De segunda a sexta-feira, a animadora desenvolve várias atividades com os idosos, nomeadamente, leitura, ginástica, manicure, trabalhos manuais, passeios, piqueniques, praia. Para além destes, festejamos datas importantes, como o aniversário de cada idoso, Dia do Idoso, Carnaval, Páscoa, Natal, Ano Novo, Dia da mãe, Dia do pai, São Valentim e Dia de Reis.
- **Terapia Ocupacional** – A terapeuta ocupacional, diariamente, estimula a capacidade de autocuidado dos utentes, fazendo com eles variados exercícios, como por exemplo: treino de alimentação, treino de marcha, estimulação cognitiva, estimulação sensorial e estimulação motora. Tem como objetivo principal que eles mantenham e/ou recuperem as suas capacidades para executar as atividades básicas de vida diária.
- **Ajudas Técnicas**- A ERPI sempre que seja solicitado disponibiliza ajudas técnicas, cadeira de rodas, andarilhos, moletas, bengalas, calcanheiras, imobilizadores, colchões de pressão alternada, entre outros. As ajudas técnicas têm custo mensal de acordo com o preçário em vigor.

Capacidade	Acordo	Frequência
40	32	37



## Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social que visa promover o convívio e a socialização do idoso numa Estrutura Residencial. Esta valência funciona\* de Segunda a Sexta-Feira, exceto feriados, das 8h00 às 16h30.

O Centro de Dia tem capacidade para acolher 6 idosos. E tem como objetivos:

- Promover a autonomia individual e contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento ou de dependência;
- Potenciar a integração social dos utentes, criando condições que permitam preservar, enriquecer ou restabelecer os respetivos relacionamentos pessoais, sejam no âmbito familiar ou de vizinhança, sejam de natureza intergeracional a fim de evitar o isolamento.
- Evitar ou adiar o internamento em instituições;
- Permitir que a pessoa idosa continue a viver em sua casa.

Desenvolvemos a nossa atividade na satisfação das necessidades básicas, tais como:

- **Higiene e conforto**- Os utentes desta valência, usufruem de um banho semanal, salvo exceções.
- **Alimentação** - são servidas três refeições (pequeno almoço, almoço e lanche) aos utentes. Há opção de o utente levar jantar para casa, considerando que isso é um serviço extra. As ementas são elaboradas pela nutricionista da ERPI, de acordo com as recomendações alimentares para a população idosa. Salientamos que poderão existir dietas personalizadas consoante a situação clínica de cada utente. As ementas são fixadas semanalmente na ERPI para consulta do utente/família.
- **Higienização dos espaços**- Diariamente é assegurada a limpeza e desinfeção de todo o espaço da ERPI, nomeadamente os quartos, casas de banho, espaços comuns e gabinetes técnicos.
- **Tratamento da roupa**- A roupa pessoal deve conter marca individualizada que permita a respetiva identificação. A lavagem de roupa e engomagem é realizada apenas para as peças de roupa que o utente veste no dia do banho.
- **Convívio/animação** - De segunda a sexta-feira, a animadora desenvolve várias atividades com os idosos, nomeadamente, leitura, ginástica, manicure, trabalhos manuais, passeios, piqueniques, praia. Para além destes, festejamos datas importantes, como o aniversário de cada idoso, Dia do Idoso, Carnaval, Páscoa, Natal, Ano Novo, Dia da mãe, Dia do Pai, São Valentim e Dia de Reis.

Capacidade	Acordo	Frequência
6	4	0*





\* De acordo com a situação epidemiológica atual, e por limitações físicas da Instituição, a valência de Centro de Dia encontra-se suspensa tendo em conta o parecer da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade. Todo este planeamento é hipotético dependendo da evolução epidemiológica atual.

## Modelo de Programação Anual em ERPI e Centro de Dia – Animação Sociocultural

Atividades	Data	Descrição da atividade	Objetivos
Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Todos os meses, aquando do dia de aniversário dos utentes.	Cantar os Parabéns	Festejar o aniversário.
Volta a Portugal	De dois em dois meses em dia a estipular	Dar a conhecer as atrações, monumentos e gastronomia característica de cada distrito de Portugal.	Estimular a memória e concentração; Promover o envelhecimento ativo; Proporcionar o conhecimento de outras zonas de Portugal.
Intercâmbio entre instituições	Data a estipular	Passeios com idosos de outras instituições	Promover o convívio com outras instituições; evitar o isolamento; promover o envelhecimento ativo
Comemoração do dia de Reis	06 janeiro	Confeção do bolo Rei	Relembrar a arte de cozinhar; promover o convívio; compreender costumes e tradições.
Celebração do Dia dos Namorados	14 fevereiro	Realização de uma oferta para os utentes	Estimular a destreza manual e a criatividade.
Comemoração do Carnaval	17 fevereiro	Realização de desfile de máscaras	Promover o envelhecimento ativo
Comemoração do Dia Internacional da Mulher	08 março	Realização de uma oferta para todas as mulheres da Instituição	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; estimular a destreza manual e a motricidade fina; valorizar o papel da mulher
Comemoração do Dia do Pai	17 março	Entrega de lembranças, Passeio a definir	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; estimular a destreza manual e a motricidade fina
Comemoração da primavera	20 a 24 março	Realização de placar alusivo à primavera	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; promover o convívio;
Comemoração da Páscoa	6 abril	Missa; entrega de amêndoas; Atuação do Grupo de Cavaquinhos	Relembrar hábitos, costumes, tradições; contrariar o desenraizamento social dos idosos; desenvolver a capacidade lúdica; incrementar a participação ativa dos idosos; promover o convívio e o bem-estar. Desenvolver o equilíbrio sócio emocional e as relações interpessoais.
Comemoração do Dia da Mãe	5 de maio	Entrega de lembranças, Passeio a definir	Promover a interação e a coesão grupal; desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas; estimular a destreza manual e a motricidade fina
Passeio à feira de maio	15 a 19 de maio	Passeio à Feira de Maio	Alargar horizontes; permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; favorecer o convívio e a troca de experiências.
Dia internacional das Famílias	15 maio	Lanche partilhado com os familiares	Promover o convívio entre pais/filhos
Dia internacional dos museus	18 maio	Visita virtual a um Museu	Valorizar o património cultural; evitar o isolamento; promover o convívio.



## Programa de Ação para o ano de 2023

<b>Comemoração dos Santos Populares</b>	12, 23 e 29 de junho	Almoço com os utentes das três valências	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural do idoso.
<b>Comemoração da Chegada do Verão</b>	12 a 21 junho	Realização de um placar alusivo ao Verão	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes
<b>Comemoração do Dia Nacional dos Avós</b>	26 julho	Lanche convívio entre avós e netos	Promover o convívio entre gerações
<b>Comemoração da Chegada do Outono</b>	11 a 21 setembro	Placar alusivo ao Outono	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes
<b>Comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas</b>	29 setembro	Lanche partilhado com utentes de outras instituições.	Permitir o intercâmbio sociocultural; favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências; permitir a transmissão de valores; permitir o conhecimento de novas pessoas;
<b>Comemoração do Dia do "Bolinho"</b>	31 outubro	Confeção do bolinho	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; promover o convívio entre utentes e colaboradores da instituição;
<b>Comemoração do São Martinho</b>	10 novembro	Magusto	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.
<b>Comemoração do Natal</b>	dezembro	Realização de trabalhos manuais alusivos ao Natal; Almoço de convívio com colaboradores da Instituição * Entrega da prenda de natal aos utentes;	Estimular a Inter-relação humana e a interação grupal; fomentar o sentimento de pertença a um grupo; estabelecer a cooperação e permitir o reconhecimento do valor do trabalho em equipa;
<b>Comemoração da Chegada do Inverno</b>	11 a 21 dezembro	Placar alusivo ao Inverno	Desenvolver a motricidade fina, destreza manual e criatividade; dar a conhecer o trabalho realizado pelos utentes

## Modelo de Programação Anual em ERPI e Centro de Dia – Terapia Ocupacional

Período de execução	Atividade	Objetivos da atividade	Materiais e equipamentos	Recursos humanos
<b>Jan. a Dez.</b>	Treino de AVD's	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Manter/promover a participação ativa no desempenho das atividades de vida diária (alimentação, mobilidade, vestir/despir e higiene e cuidados pessoais).</li> <li>-Promover a autonomia e independência nas AVD's;</li> <li>-Adaptar o ambiente e os utensílios utilizados nas AVD's, adequados à limitação de cada utente;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Equipamentos para locomoção e mobilidade (ex: andarilhos, bengala, canadiana e cadeira de rodas);</li> <li>- Equipamento para alimentação (talheres/talheres adaptados, rebordo do prato, mesa/mesa de apoio, cadeiras);</li> <li>-Equipamentos para vestuário;</li> <li>-Equipamento para higiene e cuidados pessoais.</li> </ul>	Utentes e T.O.
<b>Jan. a Dez.</b>	Treino de mobilidade funcional	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Treino de marcha com recurso de ajudas técnicas;</li> <li>-Promover a amplitude de movimento articular, força e resistência muscular;</li> <li>-Promover o equilíbrio estático e dinâmico;</li> <li>-Promover/melhorar o alinhamento postural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Equipamento para locomoção e mobilidade (ex: andarilho, bengala/canadiana);</li> <li>-Cadeiras.</li> </ul>	Utentes e T.O.





Jan. a Dez.	Sessão de estimulação cognitiva em grupo	-Promover a interação entre os utentes; -Preservar/melhorar as funções cognitivas (memória, atenção/concentração, cálculo, orientação, linguagem, raciocínio e funções executivas).	-Mesas e cadeiras; -Computador; -Jogos didáticos; - Entre outros.	Utentes e T.O.
Jan. a Dez.	Sessão de estimulação motora em grupo	-Promover o envelhecimento ativo; -Promover o bem-estar físico, mental e social; -Manter/melhorar as funções motoras (equilíbrio, coordenação motora, flexibilidade, força muscular, resistência, amplitudes)	-Computador e colunas; -Cadeiras; -Material didático: bolas, arcos, pesos, elásticos e "noodle" de espuma.	Utentes, T.O. e Animadora
Jan. a Dez.	Sessão de estimulação sensorial	-Preservar/melhorar as funções sensoriais (visuais, táteis e olfativas)	-Mesas e cadeiras; -Computador e colunas; -Recursos alimentares; -Materiais de diferentes texturas, entre outros.	Utentes e T.O.
Jan. e Dez.	Sessão individuais	-Preservar /melhorar as funções cognitivas (ex: atenção/concentração, memória, linguagem etc), motoras (motricidade fina e global, coordenação oculo manual, força muscular e amplitude, etc) sensoriais/percetivas (visuais, táteis, auditivas, etc) de cada utente de acordo com objetivos terapêuticos.	-Sala de T.O.; -Mesa e cadeiras; -Pedaleira; -Materiais didáticos.	Utentes e T.O.
Jan. a Dez.	Sessão de culinária	-Promover a socialização e interação entre utentes; -Promover o bem- estar físico e mental; -Manter/melhorar competência cognitivas, motoras e sensoriais.	- Utensílios de cozinha; -Mesas e cadeiras.	Utentes, T.O. e Animadora
Jan. a Dez.	Sessão de expressão plástica	- Promover a participação e o envolvimento do utente na atividade; -Promover a interação social; -Promover o bem estar físico e mental; -Manter/preservar as capacidades motoras, cognitivas, sensoriais e percetivas.	- Mesa e cadeiras; -Lápis, canetas, tintas pinceis, cartolinas; -Entre outros.	Utentes e T.O. e Animadora
Jan.. a Dez	O Jornal do Centro Social	-Redigir o jornal do centro social com atividades realizadas durante o mês na ERPI, SAD e Creche e pré-escolar, bem como outras temáticas da atualidade.	- Computador.	T.O. e colaboradores



## Modelo de Programação Semanal ERPI e Centro de Dia – Animação Sociocultural

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h às 10h	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço
10h às 11h	Reza do terço; Diálogo	Ginástica	Atelier de música	Atividade cultural	Reza do terço
11h às 12h	Estimulação cognitiva	Jogos	Leitura	Atividade cultural	Manicure
12 h às 13:30h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h às 15:30h	Quotidianas Atelier de artes	Avaliações Registos	Quotidianas Atelier de culinária	Quotidianas Atividade cultural	Quotidianas Manicure
15h às 16:30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:30 às 17:12	Quotidianas Atelier de artes	Avaliações Registos	Estimulação cognitiva	Estimulação cognitiva	Manicure

## Modelo de Programação Semanal ERPI e Centro de Dia – Terapia Ocupacional

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h às 10h	Treino de Alimentação				
10h às 12h	Sessão individual	Sessão individual	Sessão de estimulação sensorial em grupo	Sessão individual	Sessão individual
12 h às 13:30h	Treino de Alimentação				
14h às 15:30h	Sessão de estimulação motora em grupo	Sessão de estimulação cognitiva em grupo	Sessão individual	Sessão individual	Sessão individual
15h às 16:30	Treino de Alimentação				
16:30 às 17:00	Avaliações/Registos				



## Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário, doravante vai ser referenciado apenas como SAD.

O SAD presta serviços no domicílio dos utentes, pessoas maiores de 65 anos ou em situação de dependência, que, manifestando essa vontade, careçam deste tipo específico de resposta social e não apresentem um quadro clínico incompatível com o seu regular funcionamento.

O SAD tem como objetivos:

- Contribuir e melhorar a qualidade de vida dos utentes e das famílias.
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia.
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- Apoiar os utentes e famílias na satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária.
- Colaborar e/ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde.
- Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais.
- Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa.
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo.
- Prevenir e despistar qualquer inadaptação deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado.
- Facilitar o acesso a serviços da comunidade.
- Prevenção de situações de negligência, abusos e maus-tratos.

Os serviços do SAD estão divididos em serviços contemplados pelo Acordo de Cooperação e extra acordo.

### Serviços contemplados pelo acordo:

- Refeição: almoço e jantar;
- Higiene pessoal: no mínimo uma vez por dia;
- Higiene habitacional: estritamente necessária à natureza dos cuidados do utente;
- Tratamento de roupa de uso pessoal do utente;
- Atividades de animação e socialização;
- Realização de atividades de motricidade e ocupacionais;
- Prestação de atividades e serviços aos fins de semana;





### Outros serviços:

- Acompanhamento e transporte a consultas;
- Mais do que uma deslocação para a realização da higiene pessoal;
- Mais do que uma deslocação para apoio na refeição;
- Preparação e apoio no pequeno almoço;
- Disponibilização de ajudas técnicas;
- Prestação de cuidados básicos de saúde, ajuda no controle e toma da medicação;
- Apoio psicossocial;
- Apoio e sensibilização dos familiares para a prestação de cuidados aos utentes;
- Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações;
- Atividades que forem do interesse do utente e que façam parte do contrato de prestação de serviços;
- Prestação de atividades e serviços aos feriados excepto Natal, Ano Novo e Páscoa;
- Prolongamento do horário após as 17h30m.

Capacidade	Acordo	Frequência
72	41	51

### Modelo de Programação das atividades Socioculturais em SAD

Atividades	Objetivos	Recursos
<b>Comemoração do Aniversário do utente</b>	Proporcionar um momento festivo para o utente	Bolo e velas
<b>Trabalhos Manuais</b>	Desenvolver as competências dos utentes e prevenir a perda das faculdades psico-motoras	Lápis de cor, cartão, tesoura...
<b>Jogo das cartas</b>	Proporcionar um momento lúdico	Baralho de cartas
<b>Ginástica</b>	Prevenir a perda das faculdades motoras	caminhada
<b>Ajuda nas tarefas do campo</b>	Prevenir a perda das faculdades motoras; estimular a motricidade	Material a definir





final

**Jogo da memória, das diferenças, sopa de letras**

estimular a motricidade fina

Jogos/ fichas de trabalho

**Dominó**

Estimular a memória e a concentração

Jogo do dominó

**Jogo das cores**

Prevenir as percas das faculdades cónicas

Bolas de cores e cartões de cores

**Passeio à praia/ feira de maio**

Fomentar relações interpessoais e convívio

Carrinha

**Festejar épocas festivas como Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia da Família, Dia Internacional dos Avós, Dia Internacional do Idoso**

Fomentar relações interpessoais e convívio

A definir

**Leitura do Jornal da Instituição**

Promover o contato com a sociedade e meio envolvente

Jornal da Instituição

**Festejo do Dia de Pascoa, Natal**

Contrariar a solidão

A definir

## Cantina Social

Pretende o Centro Social continuar a prestar este serviço de apoio á família da comunidade da União de freguesias do Souto da Carpalhosa e Ortigosa no âmbito do programa alimentar a carenciados.

A cantina social insere-se na Rede Solidária das Cantinas Sociais e constitui-se como uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar, que tem como objetivo suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.

São considerados beneficiários da cantina social as pessoas residentes na Freguesia do Souto da Carpalhosa e que se enquadrem numa das seguintes condições:

- Idosos com baixos rendimentos;
- Famílias expostas ao fenómeno do desemprego;
- Famílias com filhos a cargo;
- Pessoas com deficiência;
- Pessoas com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho.

Acordo	Frequência
14	14

## Refeições Escolares

Pretende o Centro Social continuar a prestar este serviço de apoio à família nas escolas do primeiro ciclo e Jardins de Infância da União de Freguesias do Souto da Carpalhosa e Ortigosa.

Escola	N.º refeições mensais (média)
<b>EB1 Souto da Carpalhosa</b>	1239
<b>Pré-escolar Souto da Carpalhosa</b>	336
<b>EB1 Vale da Pedra</b>	84
<b>Pré-escola Vale da Pedra</b>	189
<b>Total</b>	1848

## FEAC

O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal. Considerando que as principais causas são estruturais, mas agravadas por fatores conjunturais, o Programa foi desenhado (tendo como foco os referidos objetivos) numa lógica de intervenção mediante apoio alimentar e outros bens de consumo básico, assim como, no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

O Programa visa, com a sua atividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas das políticas públicas existentes.

São destinatários finais das operações de distribuição de géneros alimentares, os indivíduos e/ou as famílias que se encontrem em situação de carência económica, conforme o disposto no artigo 45.º do Regulamento Específico do PO APMC. A elegibilidade dos destinatários finais é aferida através da interoperabilidade de dados entre o Sistema de Informação do FEAC (SI FEAC) e o Sistema Integrado de Segurança Social (SISS).

O PO/APMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas) / FEAC (Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas) tem data prevista para o seu termino a até 31 de janeiro de 2023, contudo poderá ser renovado.

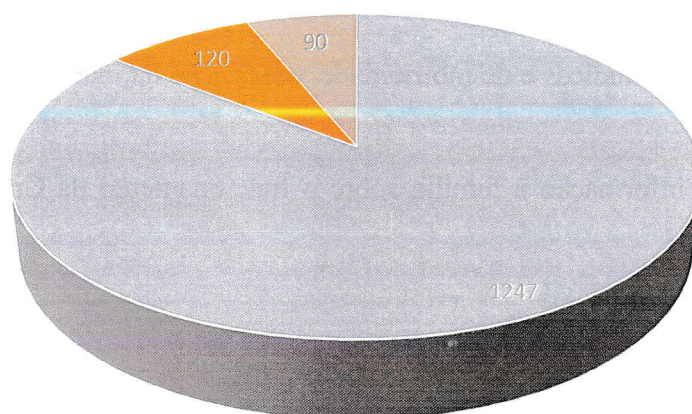
A Instituição assume o papel de entidade coordenadora do concelho de Leiria e é simultaneamente, uma entidade mediadora.



Como entidade coordenadora, cabe-lhe o papel de receber géneros alimentares e distribuir pelas restantes entidades mediadoras: Academia de Maceira, Centro Social e Paroquial da Caranguejeira, e ainda, a própria Instituição. O programa que iniciou com de 676 beneficiários, no momento abrange um total de 1457.

Enquanto entidade mediadora ficou responsável por distribuir os géneros alimentares aos destinatários finais estipulados das seguintes freguesias: Souto da Carpalhosa e Ortigosa, Monte Real e Carvide, Monte Redondo e Carreira, Bajouca, Bidoeira e Coimbrão.

Nº de Beneficiários por Entidade Mediadora



■ Centro Social Souto da Carpalhosa ■ Academia de Maceira ■ Centro S. Paroquial Caranguejeira

## Creche

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, vocacionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher crianças até aos 3 anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais. Esta valência tem por objetivo o apoio social que se manifesta no auxílio e colaboração com a família na promoção do desenvolvimento global da criança.

São objetivos específicos desta valência:

- Ajudar a família na guarda e proteção da criança;
- Colaborar com os pais no processo educativo dos filhos;
- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança;
- Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos;
- Favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança;
- Desenvolver a expressão e a comunicação;
- Despertar a curiosidade e o pensamento crítico;
- Proporcionar bem-estar e segurança à criança, nomeadamente no âmbito da saúde individual e coletiva;





- Proceder à despistagem de qualquer situação problemática;
- Incentivar a participação dos pais no projeto pedagógico;
- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola;
- Educar para a cidadania e para a ética.

A Creche presta um conjunto de atividades e serviços, adequados à satisfação das necessidades da criança, tais como:

- Nutrição e alimentação adequada, qualitativa e quantitativamente, à idade da criança, sem prejuízo de dietas especiais em caso de prescrição médica;
- Cuidados de higiene pessoal;
- Atividades pedagógicas, lúdicas e de motricidade, em função da idade e necessidades específicas das crianças;
- Disponibilização de informação à família sobre o funcionamento da Creche e desenvolvimento da criança;
- Prolongamento de horário;
- Transporte;
- Outras.

## Modelo de Programação Semanal em Creche

Dia	Atividade	Justificação
<b>2ª feira</b>	Brincadeiras livres.	Desenvolvimento pessoal, emocional e social.
	Música	Desenvolvimento cognitivo.
<b>3ª feira</b>	História	Desenvolvimento pessoal, emocional e social.
	Trabalhos Manuais	Desenvolvimento motor.
<b>4ª feira</b>	Brincadeiras livres	Desenvolvimento pessoal, emocional e social.
	Jogos	Desenvolvimento motor.
<b>5ª feira</b>	Educação motora	Desenvolvimento motor.
	Trabalhos manuais	
<b>6ª feira</b>	Brincadeiras livres	Desenvolvimento pessoal, emocional e social.
	Trabalhos alusivos à estação do ano/ época festiva/ conteúdos mensais	Desenvolvimento cognitivo.





## Pré-Escolar

A educação pré-escolar, tal como está estabelecido na Lei Quadro (Lei n.º 5/97, de 10 de fevereiro), destina-se às crianças entre os 3 anos e a entrada na escolaridade obrigatória, sendo considerada como “a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida”. Também de acordo a Lei de Bases do Sistema Educativo, Lei n.º 46/86, de 14 de outubro, artigo 5.º, são objetivos da educação pré-escolar:

- Promover o desenvolvimento pessoal e social.
- Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos.
- Favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança.
- Estimular o desenvolvimento global da criança.
- Despertar a curiosidade e o pensamento crítico.
- Proporcionar à criança bem-estar e segurança, nomeadamente no âmbito da saúde individual e coletiva.
- Proceder à despistagem de qualquer situação problemática.
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo.
- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola.
- Educar para a cidadania ética.

O Pré-escolar presta um conjunto de atividades e serviços, adequados à satisfação das necessidades da criança, tais como:

- Nutrição e alimentação adequada, qualitativa e quantitativamente, à idade da criança, sem prejuízo de dietas especiais em caso de prescrição médica;
- Cuidados de higiene pessoal;
- Atividades pedagógicas, lúdicas e de motricidade, em função da idade e necessidades específicas das crianças;
- Disponibilização de informação à família sobre o funcionamento do Pré-escolar e desenvolvimento da criança;
- Prolongamento de horário;
- Transporte;
- Outras.



## Modelo de Programação Semanal Pré-Escolar

DIA	ATIVIDADES ORIENTADAS
<b>Segunda</b>	Conversa de FPS Ficha de FPS Manual
<b>Terça</b>	História Ficha LINGUAGEM Música / Dança
<b>Quarta</b>	Temática / TIC / Culinária / Conversa de CM Ficha de CM Manual
<b>Quinta</b>	Desenho / Pintura / Colagem / Massa Ficha de ARTES VISUAIS EDUCAÇÃO MOTORA
<b>Sexta</b>	Poesia / Lengalengas Ficha de MATEMÁTICA Manual

	Capacidade	Acordo	Frequência
<b>Creche</b>	50	45	50
<b>Pré-escolar</b>	50	50	43

## Plano Anual de Atividades da Creche e Pré-Escolar

	Atividade	Estratégia	Objetivo	Destinatários
<b>1º PERÍODO</b>	Mês de setembro	Adaptação das crianças aos espaços e às pessoas	Proporcionar bem estar às crianças Facilitar a sua adaptação	Crianças
	De 13 a 16 de setembro	Avaliação Diagnóstica	Conhecer o grupo de crianças	Crianças
	Dia 23 de setembro	Outono	Conhecer e experimentar as características do Outono.	Crianças
	Dia 20 de outubro	Reunião de Pais/Enc.Educação	Informar os Encarregados de Educação sobre o funcionamento da Instituição especificando o funcionamento da sala do seu filho, no presente ano letivo.	Pais/Enc. Educação



Programa de Ação para o ano de 2023

2º PERÍODO

Dia 23 de outubro	Outono	Conhecer as características do Outono.	Crianças
Dia 31 de outubro	Bolinho	Preservar a tradição do meio em que a criança está envolvida	Crianças
Dia 11 de novembro	Magusto de S. Martinho	Viver a tradição do S. Martinho Fomentar a socialização das crianças	Crianças Idosos (hipótese)
Dia 20 de novembro	Dia do Pijama	Desenvolver o seu gosto pela música Valorizar laços afetivos entre pares	Crianças
Dia 16 de dezembro	Festa de Natal	Envolver toda a comunidade educativa nas festas e atividades das crianças	Crianças Colaboradores Pais/enc. Educação
Dia 3 de janeiro	Inverno	Conhecer e experimentar as características do Inverno.	Crianças
Dia 6 de janeiro	Dia de Reis	Viver a tradição do Dia de Reis.	Crianças
Dia 10 de janeiro	Teatro: "O Gato das Botas"	Vivenciar momentos culturais Despertar o gosto pelo teatro	Crianças
Dia 17 de fevereiro	Desfile de Carnaval	Envolver a família na execução do Projeto Educativo Vivenciar as tradições do meio que envolve a criança	Crianças Pais/Enc. Educação
Dia 17 de março	Dia do Pai	Valorizar a relação pai / filho	Crianças Pais
Dia 20 de março	Primavera	Conhecer e experimentar as características da Primavera	Crianças
Dia e local a definir (em março)	Visita de estudo do Pré-Escolar	A definir posteriormente	Crianças
Dia 30 de março	Páscoa	Valorizar as tradições da Páscoa	Crianças

3º PERÍODO

Dia 5 de maio	Dia da Mãe	Valorizar a relação mãe / filho	Crianças Mães
Dia e local a definir (em maio)	Visita de estudo da Creche	A definir posteriormente	Crianças
Dia a definir (em maio)	Dia da Família	Proporcionar um dia diferente às crianças e suas famílias Valorizar os laços familiares	Crianças Familiares
Dia 1 de junho	Dia da Criança	Proporcionar experiências diferentes às crianças Valorizar o convívio entre pares	Crianças
Dia 21 de junho	Verão	Conhecer e experimentar as características do Verão.	Crianças
Dia a definir (em junho)	Festa de Final de ano	Festejar o encerramento do ano letivo	Crianças Pais/Enc. Educação
	Praia do Pré-escolar	Proporcionar experiências diferentes Sociabilizar	Crianças
<b>Julho</b> (datas a definir)	Passeio dos Finalistas	Valorizar as relações pessoais	Crianças Colaboradores Famílias
	Cerimónia dos Finalistas	Valorizar as relações pessoais Festejar o encerramento do ciclo do Pré-escolar para as crianças finalistas	Crianças Familiares



## Recursos Humanos

A Instituição tem um total de 73 colaboradores distribuídos pelas várias valências.

### Colaboradores cooptados a várias valências

Categoria Profissional	Nº Colaboradores
Ajudante Ação Educativa	3
Cozinheira	2
Ajudante de Cozinha	1
Dietista	1
Director Executivo	1
Trabalhador Auxiliar	1
Caixa	1
Assistente Social	1
Escriturário	1

### ERPI / Centro de Dia

Categoria Profissional	Nº Colaboradores
Ajudante de Ação Direta	13
Enfermeira	2
Trabalhador Auxiliar	4
Animadora Cultural	1
Terapeuta Ocupacional	1
Cozinheira	1
Ajudante de Cozinha	3

### SAD

Categoria Profissional	Nº Colaboradores
Ajudante de Ação Direta	13
Cozinheira	2
Educadora Social	1
Trabalhador Auxiliar	4





## Creche / Pré-escolar

Categoria Profissional	Nº Colaboradores
Educadora Social	2
Educadora de Infância	6
Ajudante Ação Educativa	6
Ajudante de Cozinha	1
Trabalhador Auxiliar	2

## Colaboradores/Prestadores Serviços

Categoria Profissional	Nº Colaboradores
Médica	1
Professores	3

## Recursos para o transporte

A Instituição tem um total de 17 viaturas ao serviço das diferentes valências.

## Mapa de viaturas

Viatura	Matrícula
Renault Kangoo	75-LB-06
Iveco /Cat. E	90-DN-93
Renault Kangoo	67-57-SA
Fiat Doblo	83-72-VC
Renault Kangoo	58-FE-27
Renault Kangoo	14-GA-39
Renault Kangoo	76-BA-17
Renault Kangoo	06-AE-30



Renault Kangoo	83-20-XE
Renault Kangoo	06-IX-63
Ford Transit Connect	25-FS-80
Renault Kangoo	94-61-ZO
Renault Kangoo	35-10-PO
Fiat 250 Ducato	92-PB-43
Renault Trafic	83-TG-63
Mitsubishi Canter	66-33-JM
Fiat Ducato	62-VT-11

## Formação

As áreas de formação que se pretende proporcionar às colaboradoras são as seguintes:

- Inquérito às colaboradoras sobre as necessidades formativas
- Geriatria
- Primeiros Socorros
- Mobilizações
- Saúde Mental
- Alzheimer
- Parkinson



## Conclusão

O Centro Social desenvolve a sua atividade de apoio social às pessoas da Paróquia do Souto da Carpalhosa e freguesias limítrofes. Em 2023 o Centro quer continuar a prestar este apoio e estar atento às necessidades da comunidade, adaptando os serviços de acordo com essas necessidades.

Temos pela frente alguns desafios, nomeadamente as dificuldades económicas sentidas neste momento, agravadas pela situação da guerra na Europa e a consequente subida da inflação, quer nos bens essenciais, quer nos produtos energéticos. Para além disso, a Instituição tem que fazer investimento nas obras de requalificação da Creche e Jardim de Infância e na mudança do sistema de aquecimento, substituindo a caldeira a pellets para bombas de calor elétrica.

Tentaremos contornar estas dificuldades ajustando este programa de ação à evolução deste contexto económico tão adverso e sensível e nunca perdendo o sentido de missão que nos move.

Aprovado em reunião de direção do dia 08 de novembro de 2022.

João Luís Barata

João Manuel Sousa

António Almeida

Rita Ventura Sousa

Crístino Pereira